



## OPINIÓN

### **Hacia un envejecimiento activo: más redes, menos soledad**

Beatriz Vargas  
Directora Carrera Trabajo Social  
Universidad de Las Américas

Chile enfrenta un acelerado envejecimiento de su población, con una esperanza de vida promedio de 79 años, siendo las mujeres más longevas, superando los 80 años. Este fenómeno se acompaña de una baja en la natalidad, lo que configura una nueva realidad poblacional con importantes desafíos. Especialmente preocupante es el rápido aumento del grupo de personas mayores de 80 años, cuyo crecimiento ya había incrementado más de tres veces entre 1990 y el 2020.

Sin embargo, la realidad de la mayoría de los adultos mayores en Chile evidencia que al dejar de ser productivos pierden gran parte los vínculos y amistades asociadas a los espacios de trabajo u organizacionales, disminuyendo considerablemente sus lazos sociales, lo que conduce a la soledad y el aislamiento.

Ante este panorama, las polí-

ticas públicas deben potenciar sus programas desde el envejecimiento activo, centrándose en la mantención y el fortalecimiento de las redes de apoyo, así como de la autonomía, reconociendo a este grupo de la población desde sus fortalezas y potencialidades, a fin de evitar caer en la infantilización, utilizando adecuadamente el lenguaje para referirse a ellas y brindando espacios de participación y decisión sobre su propia vida, específicamente en aspectos familiares, sociales y políticos.

Nuestra casa de estudios ha implementado acciones académicas como talleres y escuelas de formación que se basan en una visión sensible y respetuosa de los adultos mayores como protagonistas de su vida. Estas iniciativas buscan que, a través de su experiencia y sabiduría, puedan seguir contribuyendo activamente a la sociedad.