

# Cesfam implementa estrategias de cuidados integrales

Desde el próximo año, la planificación incluirá a pacientes desde los 50 años hacia arriba.

Fabiola Vega M. / Redacción La Estrella

En los Centros de Salud Familiar (Cesfam) en Antofagasta se está implementando la Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas (Ecicep) que consiste en una modalidad de atención centrada en los pacientes para que reciban atención de un equipo de profesionales compuesto por médico y enfermera por patologías que puedan tener en su conjunto y no por separado.

Con esta nueva modalidad, se quiere lograr que las personas tengan participación en su proceso de mejoría o de estabilización. "Busca realizar atenciones integrales según el riesgo que tenga cada una de las personas que se atienden en los establecimientos de atención primaria. Este nivel de riesgo va directamente relacionado con el número de patologías o condiciones crónicas que tienen cada una de las perso-



PARTE DEL EQUIPO DEL ECICEP EN EL CESFAM MARÍA CRISTINA ROJAS.

## 2025

la estrategia incluirá a personas que tengan de los 50 años hacia arriba.

## 65

años hacia arriba se está aplicando la estrategia actualmente en los cesfam.

nas", dijo Alison Mundaca, referente técnico encargada de la implementación de Ecicep en la Atención Primaria de Salud.

Con esto, Mundaca explicó que la estrategia puede ser aplicada a personas desde los 15 años

hacia arriba pero a nivel local se está aplicando a personas mayores de 65 años y para el 2025 va a incluir a personas desde los 50 años hacia arriba.

### ESTRATEGIA

Uno de los Cesfam que implementa el Ecicep es



EN EL CESFAM MARÍA CRISTINA ROJAS YA SE ESTÁ IMPLEMENTANDO ESTA ESTRATEGIA.

el «Dra. María Cristina Rojas» cuyo modelo de atención ha resultado exitoso y tiene altas expectativas de crecer y atender a más usuarios.

"Es una estrategia bien importante ya que está enmarcada en nuestro modelo de salud familiar que nos va a permitir hacer el ingreso a nuestros usuarios de una manera más integral", dijo la directora del recinto, Ingrid Martínez.

Martínez señaló que esto traerá resultados positivos para el Cesfam ya que "va a disminuir que el usuario venga a nuestro Cesfam varias veces por distintos controles.

Estamos expectantes a los resultados que nos va a traer esta estrategia porque tenemos profesionales que van a atender a nuestros usuarios de manera integral".

Es así que la estrategia tendrá varias aristas, dependiendo del estado de los pacientes. En las personas sanas, la estrategia consiste en prevenir enfermedades y promover su salud, mientras que en las personas con enfermedades crónicas, el propósito será realizar los cuidados según el nivel de riesgo de salud del usuario, atendiéndolo como un todo y no segregando sus patologías.

"Lo primordial es que el usuario toma un rol importante en su salud, buscamos el empoderamiento de los usuarios y las atenciones que se realizan con un equipo multidisciplinario compuesto por un médico y enfermera que ven al usuario de manera integral centrándose en brindar prestaciones y cuidados necesarios hacia lo que la persona requiere ser priorizado".

El profesional agregó que con esto "se busca prevenir y estamos con usuarios que ya tienen patologías, que tienen de 65 años hacia arriba con descompensación como diabetes o hipertensión".