

Convocatoria con buena respuesta

1era Cicletada Familiar del Cesfam 18

● La idea es que se pueda replicar durante los próximos años para seguir promoviendo los hábitos saludables.

Crónica

periodistas@elpinguino.com

Se llevó a cabo la 1era Cicletada Familiar organizada por el Cesfam 18 de Septiembre, la cual es una instancia comunitaria que fomenta la actividad física y la vida saludable, involucrando a las familias en la prevención del sedentarismo y la obesidad desde temprana edad. La actividad contó con el apoyo de la Seremi de Salud de Magallanes, la Municipalidad de Punta Arenas, Bomberos de la Octava Compañía, IND y Carabineros.

El Plan de Acción Mundial sobre Actividad Física 2018-2030 de la OMS, insta a todos los países miembros a adoptar un enfoque sistémico que permita alcanzar para 2030 una reducción relativa del 15% en la prevalencia mundial de inactividad física entre adultos y adolescentes y, de esa manera, mejorar la salud y el bienestar, para

lo cual aboga por fortalecer los entornos activos, mejores lugares y espacios para que todas las personas se mantengan activas.

Camila Ramos González, nutricionista encargada del programa de promoción del Cesfam 18 de Septiembre, comentó acerca de esta actividad: "La creación de la cicletada se hizo por medio de un programa de alimentación saludable y actividades físicas para familias de la Seremi de Salud, la cual contiene dentro de sus ítems lo que es el marketing territorial, en la que cada Cesfam debe realizar una o varias actividades masivas con la comunidad. Es por eso que pensando en el contexto de que las cicletadas o la mayoría de estas actividades siempre se trasladan a Costanera, es que la quisimos llevar a nuestro intersector en la Avenida Martínez de Aldunate".

Junto con señalar que el recorrido fue de aproxi-



En la actividad del Cesfam 18 de Septiembre participaron familias completas.

madamente un kilómetro, destacó que la jornada tuvo financiamiento económico de la Seremi de Salud y apoyo de la Municipalidad con amplificación, del IND que prestó la meta, de

Carabineros que hizo cierre de calles, de la Mutual que acompañó con una ambulancia de primeros auxilios y de Bomberos de la Octava Compañía que apoyó con todo lo que tiene que ver

con la electricidad de los puntos de luz.

Por su parte la seremi de Salud, Francisca Sanfuentes, indicó "que estamos acompañando el equipo del Cesfam 18 de Septiembre, que está

desarrollando esta actividad tan entretenida y con un día tan lindo también, para fomentar a través de esta cicletada la actividad física de los niños, niñas y en toda la familia en general".