



# Intensifican campañas de prevención en el Mes del Cáncer de Mama

El municipio llamó a las mujeres a realizarse el examen en el Centro de Mamografía Comunal. La Seremi de Salud también insistió en la urgencia de la autoevaluación.



EL CÁNCER DE MAMA ES LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE ONCOLÓGICA ENTRE LAS MUJERES EN CHILE Y EL MUNDO.

Crónica  
 crónica@lidersonantonio.cl

**E**n octubre se conmemora el Mes de la Prevención del Cáncer de Mama, que busca concientizar a la población acerca de esta enfermedad que es la principal causa de muerte oncológica en mujeres de Chile y el mundo.

En ese contexto, la Municipalidad de San Antonio llamó a todas las mujeres para que se realicen sus exámenes en el Centro de Mamografía Comunal, ubicada en calle Blanco Encalada 800, en las cercanías del hospital.

Dicho establecimiento, según informó el municipio, implementó tecnología avanzada y convenios para facilitar el acceso a mamografías, además de actividades como charlas informativas.

Catalina Campos, tecnóloga médica de la Unidad Comunal de San Antonio, enfatizó la relevancia de este mes. "Estamos en octubre, en el mes de la concientización y la sensibilización del cáncer de

## AUTOEXAMEN

El autoexamen de mama es una acción de autocuidado que ayuda a las mujeres a la detección de patologías y sólo dura 10 minutos. Se recomienda realizarlo una vez al mes, siete a 10 días después del comienzo de la menstruación y en caso de no tenerla, escoger un día fijo del mes. Se debe acudir a la matrona o médico ante cualquiera de las siguientes señales: asimetría de las mamas, hundimiento, enrojecimiento, protuberancia, zona endurecida, fluido por el pezón oscuro o sangre, erosiones en la piel, piel de naranja, bulto interno.

mama. Por lo tanto, es importante que todos aquellos usuarios que pertenezcan a la red de atención primaria (APS) se dediquen a realizar sus controles preventivos anuales, ya que el examen mamológico es el único que previene y detecta esta enfermedad", señaló la profesional.

## DETECCIÓN PRECOZ

Dentro de dichas conmemoraciones, la seremi de Salud de la región de Valparaíso, Lorena Cofré, destacó la urgencia de la detección precoz y el autoexamen de mama, especialmente en mujeres mayores de 20 años o con ante-

cedentes hereditarios.

"Hacemos un llamado insistente y urgente a todas las mujeres a que se detecten precozmente y se hagan autoexamen de sus mamas toda vez que tengan sobre 20 años y sobre todo las mujeres que tienen algunos antecedentes hereditarios que les puedan incurrir un mayor riesgo. Es importante que sepan que todas las mujeres sobre 50 años tienen por derecho un examen de la ecografía mamaria en todos los centros de salud familiar", indicó.

Por su parte, Camila Lazo, titular de la Seremi de la Mujer y Equidad de Género, fue enfática al seña-

lar que "no queremos seguir lamentando que el Cáncer de Mama sea una de las principales causas de muerte en las mujeres".

"Por eso es muy importante hacer un llamado a la no postergación de este examen preventivo importante para detectar a tiempo el Cáncer de Mama, porque sabemos que hay un largo período de vida, de acompañamiento y sobre todo de garantías laborales y de salud que te pueden acompañar en el proceso".

## RÁPIDO Y SENCILLO

La mamografía es un examen rápido y sencillo que detecta la patología en etapas iniciales. La ley actual garantiza este examen de forma gratuita para mujeres entre 50 y 59 años, sin necesidad de orden médica, bajo el Plan de Garantías Explícitas en Salud (GES).

Este año se resaltó el autoexamen de mama, un procedimiento de autocuidado recomendado para todas las mujeres (ver recuadro). ✨