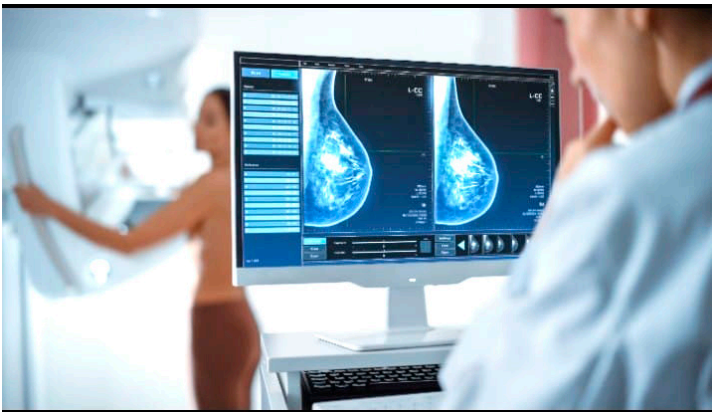




Datos que ponen en alerta:

En un 100% aumentaron las muertes por cáncer de mama en Tarapacá

El año 2023 fue el período con mayor número de mujeres fallecidas por esta enfermedad en todo el país. El llamado de los expertos es a realizar la mamografía a partir de los 40 años y así disminuir estas cifras mediante detección precoz y llegar con el tratamiento de manera oportuna.



Isabel Frías
Periodista UC

En medio de las urgencias que imponen siempre las campañas electorales, sumada a una agenda noticiosa plagada de hitos, el efecto ha sido un tanto negativo para noticias y hechos ocurridos en otros frentes: Por ejemplo, este 19 de octubre se conmemoró el Día Mundial contra el Cáncer de Mama, donde todo Chile y Tarapacá está llenándose de indicadores preocupante. De acuerdo a cifras oficiales, el cáncer de mama ha tenido un fuerte aumento en la región de Tarapacá. De hecho, se registró un incremento del 100%, pasando de 15 muertes en 2022 a 30 en 2023. Las comunas más afectadas fueron Iquique y Alto Hospicio, y en relación al rango etario más afectado, el 38% de los decesos se produjo entre los 50-59 años, seguido por un 33% entre los 70-89 años y un 18% en menores de 50. En ese contexto entonces es que, los expertos y autoridades, han puesto el énfasis en difundir la prevención y detección oportuna

de una enfermedad que se puede evitar y que cuenta con tratamientos científicos eficaces porque, según las proyecciones del Observatorio Global del Cáncer, anualmente más de 2 millones de pacientes son diagnosticadas con cáncer de mama a nivel mundial, mientras que en nuestro país este número sobrepasa las 5.600 mujeres. En el último año las muertes en Chile por esta patología experimentaron un alarmante aumento de un 10,71%, convirtiendo al 2023 en el año con mayor número de fallecidas desde que se tiene registros, según datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Minsal. Si en el 2022 perecieron 1.616 pacientes, en el 2023 este número llegó a las 1.789, es decir, 5 mujeres murieron al día por cáncer de mama. Esta cifra es preocupante, considerando que 9 de cada 10 personas podría sobrevivir si la enfermedad se detecta precozmente a través de la mamografía. "La mamografía es el único examen que permite diagnosticar el cáncer de mama a tiempo, ya

que es capaz de detectar alteraciones que no son palpables, es decir, que están en etapas iniciales y que, por lo mismo, tienen una alta probabilidad de curación. Ningún procedimiento puede reemplazar el estudio mamográfico, sin embargo, en algunos casos puntuales -como en mujeres menores de 40 años- el autoexamen o la ecografía mamaria se recomiendan como métodos complementarios", explica el Dr. Badir Chahuán, jefe de la Unidad de Cirugía Oncológica y Reconstructiva de Mama del Instituto Oncológico Fundación Arturo López Pérez (FALP).

SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO

Este médico también se explica enseñando que el cáncer de mama es una neoplasia maligna que crece en las células de la mama y que puede diseminarse por el cuerpo a través de los vasos sanguíneos o los vasos linfáticos. Sus principales factores de riesgo son: Tener familiares afectados por cáncer, especialmente de mama o de ovario; El consumo de tabaco; La ingesta excesiva

de alcohol; El sedentarismo y las dietas ricas en grasas. "Muchas mujeres creen que no contar con familiares que hayan tenido esta enfermedad aminora el riesgo. Sin embargo, es importante considerar que el 85% de las pacientes no tiene antecedentes familiares directos, y que 1 de cada 8 mujeres desarrollará esta patología a lo largo de su vida", agrega. En cuanto a los síntomas, el especialista asegura que este cáncer no suele manifestarse en etapas iniciales, pero en fases avanzadas se puede sentir como un bulto en el seno o la axila. Ante la sospecha clínica o la alteración de los exámenes, se realiza una biopsia para confirmar el diagnóstico. Esta biopsia puede ser de dos tipos: core o estereotáxica. A través de ese estudio histológico es posible saber si el tumor es benigno o maligno, y si se trata de un cáncer, definir de qué tipo es. Frente a esa realidad, Fundación Arturo López Pérez (FALP) lanzó su



campaña "Aunque cueste, primero nosotras: Detectar el Cáncer de Mama, Cuanto antes Mejor", una iniciativa desarrollada a través del trabajo colaborativo con el Departamento de Manejo Integral del Cáncer y Otros Tumores, de la División de Prevención y Control de Enfermedades (DIPRECE) de la Subsecretaría de Salud Pública del Ministerio de Salud, que busca generar conciencia acerca de la importancia de que las mujeres se realicen su control anual a partir de los 40 años. Para llegar a la mayor cantidad de personas posibles con este mensaje, se instalaron informativos sobre el cáncer de mama en medios de transporte público y además de un spot que se está exhibiendo en salas de cine, redes sociales, página web y medios de comunicación a lo largo del territorio nacional.

"En este mes de octubre, llamamos a todas las mujeres a tomar conciencia y conocer su cuerpo, autoexaminarse desde los 20 años, y desde los 40 realizarse la mamografía de forma anual. Hay que recordar que la mamografía es la única forma que tenemos para diagnosticar el cáncer de mama de forma precoz y disminuir la mortalidad a causa de esta patología", enfatiza el facultativo. Por ese motivo, hace el llamado a "ser proactivas con su salud. El cáncer de mama no solo afecta a la mujer, sino que a toda la familia. Por eso, como hijos, hermanos, maridos e incluso trabajadores podemos y debemos hablar con ellas sobre este tema, recordarles sus controles y lo importante que es para nosotros que estén bien", cierra el Dr. Badir Chahuán.