



● Más allá de la pista

Claudia Robles Maragaño
prensa@latribuna.cl

Los atletas angelinos Alejandro Bustamante y Mario Vergara sin duda son un ejemplo para las actuales y nuevas generaciones de deportistas. Ambos, de 74 años están plenamente vigentes y concentrados en nuevos desafíos.

Alejandro Bustamante llegó a Los Ángeles en 1971 para trabajar en la construcción de la Central Hidroeléctrica El Toro en Antuco. En ese entonces poco sabía que el atletismo se convertiría en una de sus grandes pasiones, gracias a una primera invitación de otro referente local, Flaminio Ruiz. Su mentor, así como el de tantos angelinos, fue Raúl Guarda, quien no solo lo llevó a acumular medallas en campeonatos locales, nacionales y sudamericanos, sino que también, hasta llegar a competir en un Mundial.

Pero al paso de los años, su mayor desafío se presentaría, pero fuera de la pista de atletismo, al ser diagnosticado de cáncer, en 2008. Tras el prolon-

gado proceso de recuperación, logró regresar a los entrenamientos, comenzando desde cero logrando recuperar sus marcas. Así, hasta el día de hoy sigue participando activamente de los torneos, aunque con complicaciones por la falta de apoyo económico. Así las cosas, ha logrado obtener primeros y segundos lugares en diferentes disciplinas, como bala, disco y jabalina.

Pero al igual que Alejandro Bustamante desde Los Ángeles destaca el deportista Mario Vergara, quien comenzó a los 17 años, cuando representaba a La Tribuna en maratones, logrando un despegue en su carrera al alcanzar un récord regional. Según su currículum deportivo, mantuvo el récord interescolar regional de salto alto de 1,75 metros por 48 años, convirtiéndose en una marca inédita a nivel nacional. Pero su pasión en el deporte no sólo se limitó al atletismo; también fue arquero de la selección juvenil

de Los Ángeles, jugando un campeonato nacional, alcanzando a lo largo de su trayectoria un alto nivel, que lo llevan en la actualidad al ser considerado como uno de los deportistas seniors más destacados.

Su última presentación fue en el Campeonato Zona Sur, que abarca las regiones del Maule hasta Punta Arenas, obteniendo el tercer lugar en el lanzamiento de jabalina con 18,5 metros, además del tercer puesto en los 400 metros planos en 1,010 minutos.

Pero no podemos dejar de mencionar a Oliverio Pino quien, con más de 80 años,

se ha dedicado a lo largo de su vida a distintas disciplinas, logrando formar clubes de fútbol y de tenis, pero además impartiendo talleres pensados en personas mayores.

Sus historias sin duda que son relevantes, si consideramos que el envejecimiento de la población es una de las transformaciones sociales más relevantes del siglo XXI. Se proyecta que al año 2050 la cantidad de personas mayores duplique a los niños, según las cifras de la ONU, por lo que es necesario impulsar políticas públicas que fomenten un envejecimiento saludable y activo.

En este escenario, las historias de los deportistas Alejandro Bustamante, Mario Vergara y Oliverio Pino son un ejemplo de cómo el deporte se convierte en una instancia positiva para un envejecimiento saludable para enfrentar de mejor manera las dolencias que trae el paso de los años.