



Aunque cueste, primero nosotras: Detectar el cáncer de mama, cuanto antes mejor

El año 2023 fue el período con mayor número de mujeres fallecidas por esta enfermedad en nuestro país. El llamado de FALP es a realizar la mamografía a partir de los 40 años, para disminuir las cifras con la ayuda de la detección precoz.

Desde 2020, el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres en el mundo. Es por ello que, en todo el planeta, el 19 de octubre se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer de Mama, una fecha que busca concientizar a las personas sobre lo relevante de la prevención y el diagnóstico oportuno. Según proyecciones del Observatorio Global del Cáncer (Globocan), anualmente más de 2 millones de pacientes son diagnosticadas con cáncer de mama a nivel mundial, mientras que en nuestro país sobrepasan las 5.600.

Fundación Arturo López Pérez destaca este día concientizando a la comunidad a través de su campaña educativa "Aunque cueste, primero nosotras: detectar el cáncer de mama, cuanto antes mejor", con el objetivo de que más mujeres se realicen los exámenes preventivos periódica y sagradamente.

Las cifras son potentes: 9 de cada 10 personas podría sobrevivir si la enfermedad se detecta precozmente a través de la mamografía. Al respecto, el Dr. Badir Chahuán, jefe de la Unidad de Cirugía Oncológica y Reconstructiva de Mama del Instituto Oncológico FALP, sostiene: "La mamografía es el único examen que permite diagnosticar el cáncer de mama a tiempo, ya que es capaz de detectar alteraciones que no son palpables, es decir, que están en etapas iniciales y que, por lo mismo, tienen una alta probabilidad de curación".

El especialista agrega: "Ningún procedimiento puede reemplazar el estudio mamográfico, sin embargo, en algunos casos puntuales -como en mujeres menores de 40 años- el autoexamen o la ecografía mamaria se recomiendan como métodos complementarios".

Los síntomas

El cáncer mamario no se manifiesta en etapas iniciales. No obstante, en fases avan-

zadas puede sentirse como un bulto en el seno o la axila. "Las señales de alerta suelen ser la palpación de un tumor mamario, es decir, un nódulo indurado en alguna parte de la mama. Sin embargo, cuando encontramos estas alteraciones, estamos llegando tarde al diagnóstico. Por eso es tan importante realizar la mamografía, ya que muchas veces las alteraciones que se ven en este examen no son palpables, por lo que tienen mejor pronóstico", explica el especialista de FALP.

Así, desde Fundación Arturo López Pérez hacen un llamado a que, en este mes de octubre y durante todo el año, las mujeres tomen conciencia y conozcan su cuerpo mediante el autoexamen mensual -desde los 20 años- y se realicen la mamografía de forma anual -desde los 40-. "El cáncer de mama no solo afecta a la mujer, sino que a toda la familia. Por eso, como hijos, hermanos, maridos e incluso trabajadores podemos y debemos hablar con ellas sobre este tema, recordarles sus controles y lo importante que es para nosotros que estén bien", enfatiza el Dr. Chahuán.

"Muchas mujeres creen que no contar con parientes que hayan tenido cáncer de mama aminora el riesgo. Sin embargo, es importante considerar que el 85% de las pacientes no tiene antecedentes familiares directos, y que 1 de cada 8 mujeres desarrollará esta patología a lo largo de su vida".

DR. BADIR CHAHUÁN, JEFE DE LA UNIDAD DE CIRUGÍA ONCOLÓGICA Y RECONSTRUCTIVA DE MAMA DEL INSTITUTO ONCOLÓGICO FALP

AUTOEXAMEN MAMARIO

No detecta precozmente el cáncer de mama.

¿Cómo realizar el autoexamen?



Frente a un espejo, levanta los brazos sobre la cabeza y observa algún cambio en el aspecto de tus mamas.



Levanta el brazo izquierdo y con la mano derecha palpa el hueco de la axila buscando bultos. Repite el procedimiento con la otra mama.



Examina cada mama con la yema de tus dedos. Recuéstate sobre la cama y repite la misma operación en ambas mamas.

Tipos de palpación



De afuera hacia adentro y viceversa.



En forma circular, según las manecillas del reloj.



De arriba hacia abajo y viceversa.

SEÑALES

Observa mensualmente las mamas y pezones, y consulta a un médico o matrona ante:



PROTUBERANCIAS



HUNDIMIENTO DEL PEZÓN



VENAS CRECIENTES



BULTOS INTERNOS



LESIONES EN LA PIEL



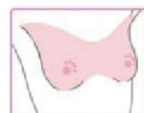
HENDIDURAS



DIFERENCIAS ENTRE MAMAS



PIEL DE NARANJA



ENROJECIMIENTO Y ARDOR



HUECOS



ENDURECIMIENTO



FLUIDOS EN LOS PEZONES