



## Niños con capa en Región de O'Higgins: campaña nacional los convierte en superhéroes para enfrentar y reconocer los síntomas del ACV

¿Sabías que los ataques cerebrovasculares (ACV) son la segunda causa de muerte en Chile? Esa pregunta se la han formulado a miles de escolares en el mundo por medio del Programa Héroes FAST, una iniciativa que ya impacta a los niños en Chile, teniendo en mente cumplir un gran objetivo en medio de la conmemoración del Mes del ACV: reconocer los síntomas en un familiar y alertar a un adulto para que traslade al afectado a un centro asistencial en menos de 4,5 horas.

Esta iniciativa, que es desarrollada por el Departamento de Política Educativa y Social de la Universidad de Macedonia, de Grecia, con el apoyo de la Iniciativa Angels, ya se implementa en nuestro país, buscando que cerca de 4.600 escolares y sus familiares recuerden, fundamentalmente, los tres síntomas principales de un ACV: asimetría de la cara ("cara chueca"), dificultad para hablar (lenguaje

trapo o ininteligible) y debilidad en un lado del cuerpo (se cae un brazo al pedir que levante la mano). Así es como los niños aprenden por consiguiente otro dato clave: basta la presencia de solo uno de estos signos de aparición súbita para que exista una alta probabilidad de estar sufriendo un ACV.

Tras haberse implementado en 82 países, en Chile esta campaña se está implementando en la Región de O'Higgins y fue dirigida por los propios profesores de los colegios y escuelas para estudiantes de primero a cuarto básico. Para llevarla a cabo, cada establecimiento recibió materiales físicos para su implementación como libros de actividades, posters y diplomas.

En Rancagua vio acción en los colegios Augusto D'Halmar, Pablo Garrido, Marta Brunet, Vicuña Mackenna y Hermandad Carrera (708 estudiantes), siguiendo con la comuna de Colchagua en los establecimientos

sanfernandinos Giuseppe Bortoluzzi y Villa Centinela (291) y el santacruzan Lucila Godoy Alcayaga (251).

Rodrigo Campos, Líder de la Iniciativa Angels, destacó la importancia de este programa para impulsar una concientización profunda sobre los ataques cerebrovasculares que se registran en distintas regiones. "Buscamos que los estudiantes lleven estos aprendizajes a sus hogares y que puedan compartirlos con sus familias, especialmente con sus abuelos y abuelas, quienes, según las estadísticas, son los más propensos a experimentar un ACV", sostuvo.

Esta iniciativa continuará ahora en Victoria, Angol, Puerto Montt y Santiago y cuenta con el apoyo de la Asociación Chilena de Enfermedades Vasculares, Encefálicas (ACEVE) y de Boehringer Ingelheim.

**SOBRE EL ACV**  
Cerca de 40 mil



chilenos al año sufren un ACV, un ataque que se caracteriza por presentarse de forma súbita, con la pérdida de una función neurológica.

En ese escenario, es clave que el paciente sea evaluado lo antes posible en un centro de salud de urgencia hospitalaria. Desde el inicio de los síntomas, el paciente cuenta con 4,5

horas para recibir un tratamiento que le permita superar el episodio y evitar las secuelas -muchas veces permanentes- o incluso la muerte.

Según las últimas estadísticas del Instituto de Métricas y Evaluación en Salud (IHME) sobre la carga global de enfermedad, el ACV es la segunda causa de muerte y la primera de discapacidad en adultos. Por año, se estiman 12,2 millones de incidentes de ACV y 6,5 millones de muertes por esta causa. Además, según esa misma fuente, entre 1990 y 2019 la incidencia de nuevos casos de ACV aumentó en un 70%, la prevalencia en un 85%, y la mortalidad por ACV un 43%, debido principalmente al envejecimiento de la población.