

# 1.908 Usuarios han sido parte del programa de cuidados paliativos universales del Servicio de Salud Maule durante el 2024

En el marco de la conmemoración del Día de los Cuidados Paliativos, el Servicio de Salud Maule destacó la importancia del programa y el beneficio que implica para pacientes, familiares y sus cercanos. Durante el año 2024 el programa en la Región del Maule ha permitido atender a 1.908 usuarios oncológicos y no oncológicos.

En este sentido, la dra. María Fernanda Ramos, asesora del Programa de Cuidados Paliativos Universales del Departamento de Atención Primaria y Programas de Salud del Servicio de Salud Maule, señaló las implicancias de este programa “Los Cuidados Paliativos Universales son la atención a usuarios que padecen enfermedades terminales o graves. La ley 21.375 tiene por finalidad reconocer, proteger y regular, sin discriminación alguna, el derecho de las personas que padecen

una enfermedad terminal o grave a una adecuada atención de salud, con una información oportuna, educación comprensible sobre su situación de salud, ser acompañado por sus familiares o por la persona que se designe, el respeto a su autonomía junto a los demás derechos reconocidos por la ley en la atención de salud”.

Actualmente el Programa de Cuidados Paliativos Universales en la región del Maule está constituido por equipos multidisciplinarios en las 30 Departamentos de Salud Comunal, los 6 Hospitales de Baja complejidad, 4 Hospitales de Mediana complejidad y los 3 Hospitales de Alta complejidad. La atención de cuidados paliativos contempla la evaluación y monitoreo de síntomas, control de la alimentación y nutrición, medidas farmacológicas, con dosis reguladas individualmente y la prescripción de fármacos coadyuvantes en el caso

de ser necesarios, medidas no farmacológicas, monitoreo de efectos secundarios adversos, apoyo psicológico al usuario y familia entre otras.

Los equipos de Cuidados Paliativos Universales tienen un enfoque multidisciplinario con diferentes profesionales de la salud en los territorios compuesto por médicos, enfermeras/os, TENS, kinesiólogos/as, trabajadores sociales, psicólogos/as y químicos farmacéuticos, entre otros.

## CIFRAS REGIONALES

En relación a la cantidad de pacientes atendidos durante lo que va del año en curso, la Dra. Ramos señaló que “En la Región del Maule se han ingresado este año 2024 el número de 401 usuarios no oncológicos, asociado a aproximadamente 13.500 visitas domiciliarias de evaluación, tratamiento, rehabilitación y seguimiento en estos usuarios en la red de Atención Prima-



ria. Y en cuanto a usuarios oncológicos se han ingresado 1.507 casos en SIGGES”.

## ACCESO AL PROGRAMA

Para pertenecer al programa el paciente debe ser evaluado por el equipo del programa aplicando criterios específicos con escalas estandarizadas para detectar las necesidades paliativas. Para las personas beneficiarias de FONASA en sus diferentes tramos por copago cero, existe gratuidad en todas sus atenciones en el sistema público de salud.

En la oportunidad la asesora

del Programa de Cuidados Paliativos Universales del Servicio de Salud, destacó la labor de los profesionales que dan lo mejor de sí para brindar el mejor servicio y atención a sus pacientes “Agradecer la labor de los equipos en la implementación del Programa, la que ha sido fundamental para poder construir junto a la comunidad una mejor atención en Cuidados Paliativos, teniendo como desafío el continuar creciendo y fortaleciendo la atención de Cuidados Paliativos Universales en toda la red de Salud del Maule.