



DR. CÉSAR MADRID ALARCÓN
Médico Anestesiólogo, Clínica CleverSalud.
Diplomates of the European Society
of Anaesthesiology & Intensive Care.

Día Mundial de la Anestesia: El Aniversario de una Especialidad Médica temida, pero poco conocida

Los aportes y beneficios que la cirugía ha brindado a la humanidad son indiscutibles. Desde tiempos antiguos, el desarrollo de la cirugía ha avanzado a la par con el progreso de la civilización. Civilizaciones como la egipcia y la sumeria ya realizaban procedimientos quirúrgicos, como trepanaciones craneales, amputaciones y circuncisiones.

Sin embargo, si observamos este contexto histórico, la anestesia con fines quirúrgicos es una innovación relativamente reciente. El 16 de octubre de 1846 marcó un hito en la historia de la medicina

con la primera demostración pública de anestesia con éter. Antes de este avance, el mejor cirujano era considerado aquel que podía realizar una operación, como una amputación, en el menor tiempo posible, mientras el paciente permanecía despierto y sostenido por ayudantes. La llegada de la anestesia no solo trajo la ausencia de dolor, sino que también permitió realizar cirugías en mejores condiciones y, por qué no decirlo, devolvió humanidad al acto quirúrgico. Aunque la anestesiología, vista desde una perspectiva histórica, es una especialidad médica

joven, ha experimentado avances notables. Se ha posicionado como líder en la seguridad del paciente y ha contribuido de manera significativa a la drástica reducción de la mortalidad en las últimas décadas.

Hoy en día, el rol del anestesiólogo no se limita a garantizar una cirugía sin dolor. El equipo anestesiológico, conformado por el médico anestesiólogo y el profesional de enfermería, desempeña un papel fundamental en mejorar los resultados postoperatorios: disminuyen la mortalidad, el dolor, las complicaciones médicas, los costos y los efectos adversos, y promue-

ven una rápida recuperación del paciente, facilitando su alta precoz. Esta labor integral ha dado origen a la llamada "medicina perioperatoria".

Además, la anestesiología ha ampliado su campo de acción más allá del quirófano, aportando a la medicina del dolor y a los cuidados intensivos o críticos.

Por lo tanto, la próxima vez que deba enfrentarse a la "temida anestesia en pabellón", siéntase tranquilo. Está en manos de un equipo cuyo objetivo principal es no solo su confort, sino también su seguridad de forma integral.