

Cesfam San Felipe El Real realizará Taller de Prevención del Cáncer de Mama

Este jueves 17 de octubre, el Cesfam San Felipe El Real invita a la comunidad a participar del taller de Prevención del Cáncer de Mama, el cual se realizará en el gimnasio Vida del esta-

blecimiento de salud a partir de las 10:00 horas.

Bajo la conmemoración al Día Internacional de Lucha contra la enfermedad, la iniciativa tendrá la finalidad de informar y

• **Actualmente, el recinto de salud cuenta con 240 cupos mensuales para realizarse el examen gratuitamente.-**

concientizar sobre la detección precoz del cáncer, ya que con ello 9 de cada 10 mujeres suelen tener un buen pronóstico a la hora de detectar alguna sospecha sobre su desarrollo.

La actividad estará a cargo de **Carolina Basualdo**, nutricionista que aconsejará sobre una alimentación saludable como forma de evitar la aparición de la enfermedad; **Camila Hernández**, psicóloga que estará a cargo de una meditación y, por último, **Tania Rubio**, maestra que generará conciencia sobre la

prevención a tiempo.

Sobre cómo se desarrollará la jornada, la nutricionista Carolina Basualdo nos comentó que «se va a entregar información, se va a enseñar cómo realizar el autoexamen, también hay que considerar que las mujeres deben conocer su cuerpo y dejar en claro que el autoexamen no reemplaza una mamografía, también es importante que se sepa sobre ello, acá en el Cesfam se realiza la mamografía, que es un examen gratuito».



Carolina Basualdo y Camila Hernández, funcionarias que estarán a cargo de la actividad.

El personal de salud del Cesfam realiza mensualmente un aproximado de 3 a 5 derivaciones por sospecha de cáncer, a partir de los resultados del examen de mamografía o ecografía.

Actualmente, el recinto de salud cuenta con 240 cupos al mes para que mujeres entre los 50 y 69 años de edad asistan a realizarse el control gratuitamente.

Finalmente, Basualdo recaló la im-

portancia de que las personas se informen acerca de la prevención de esta patología cancerosa. «Lo importante es que primero se informen y también dar a conocer y hacer énfasis en que la detección precoz marca que haya un buen pronóstico; 9 de cada 10 mujeres que se les diagnostica de forma precoz, tienen un buen pronóstico, hay una evolución mucho más favorable», cerró.



Este jueves en el Cesfam San Felipe El Real se realizará el Taller de Prevención del Cáncer de Mama.