



**La tecnología da una mano** para agrupar los exámenes sin importar dónde se haya atendido **s 3**



**Desafíos de la crianza actual:** Tres psicólogos entregan claves para manejarlos en su nuevo libro **s 5**



**Sin grandes gastos, los séniors** pueden armar un gimnasio en su casa **s 6**

Todo lo que hay que saber sobre las **terapias complementarias en el cáncer de mama s 4**

SANTIAGO DE CHILE  
MIÉRCOLES  
16 DE OCTUBRE  
DE 2024

# SALUD & BIENESTAR

EL MERCURIO [saludbienestar@mercurio.cl](mailto:saludbienestar@mercurio.cl)



PACIENTES ESTÁN PRESENTANDO SÍNTOMAS MÁS FUERTES Y DURANTE MÁS TIEMPO:

## Las alergias ahora son más extensas y complejas, debido a factores ambientales, como el cambio climático

El calentamiento global ha adelantado y alargado las temporadas de polinización, lo que genera una liberación mayor y más prolongada de polen que está extendiendo e intensificando las crisis alérgicas, aseguran médicos especialistas. Otros factores, como el aumento de la contaminación y la mayor exposición a alérgenos intradomiciliarios, como la caspa de mascotas, también están contribuyendo a la sensibilización de las personas, plantean.

LAVINA MARCANO

Señalando que el cambio climático también está contribuyendo a la sensibilización de las personas, plantean.

### Estos son los tratamientos disponibles

Actualmente existen dos enfoques para el tratamiento de alergias respiratorias, indican los médicos. Estos son el sintomático y el específico. El primero se refiere a los antihistamínicos y otros medicamentos que previenen y tratan los síntomas. "La primera línea de tratamiento suele incluir antialérgicos y corticoides, ya sea en forma de spray nasal o inhaladores. Este tratamiento no solo busca aliviar los síntomas, sino también controlar la inflamación que los genera y que ocurre debido a la respuesta inmune frente al alérgeno", explica Navarro. El tratamiento llamado específico, en cambio, comúnmente denominado inmunoterapia específica o "vacunas para la alergia", tiene como objetivo modificar la respuesta inmunológica del cuerpo a los alérgenos. De acuerdo con los especialistas, en lugar de simplemente tratar los síntomas, esta terapia busca desensibilizar el sistema inmunitario para que reaccione de manera menos

agresiva ante las sustancias que provocan la alergia. Marinovic aclara: "No va a desaparecer la alergia, pero sí va a reducir los síntomas". Y explica que existen diferentes tipos de inmunoterapia, siendo la más eficiente la inyección subcutánea, que se administra una vez al mes durante tres años. También menciona que las vacunas sublinguales son una opción, pero "son menos potentes que las subcutáneas".

que los periodos de calor se están prolongando, lo que lleva a una polinización más temprana y extendida de los árboles y plantas, alargando la temporada de alergias", explica Zanartu.

Patricia Roessler, jefa del Departamento de Alergias de Clínica Alemana, comenta: "El calentamiento global también contribuye a que las plantas liberen mayor cantidad de polen. El aumento de las temperaturas, junto con niveles más altos de dióxido de carbono (CO2) en la atmósfera, estimula el crecimiento de las plantas y su capacidad de producir polen". Así, patologías como la rinitis alérgica y el asma empeoran, agrega la especialista.

María Angélica Marinovic, jefa de Inmunología de Clínica Santa María, señala que el cambio climático también estaría jugando

un rol importante en el cambio de los síntomas alérgicos.

"Ahora es más común que personas que antes eran alérgicas solo a un alérgeno, como el polvo de la habitación, ahora también sean alérgicas al polen o a otros alérgenos", asegura la especialista. Juan Andrés Navarro, médico broncopulmonar e investigador en enfermedades respiratorias de la Facultad de Medicina de la UFRB, concuerda en que las personas podrían estar sensibilizándose a nuevos alérgenos.

También es posible que una persona que inicialmente era alérgica al platano oriental, ahora haya desarrollado alergia a algo intradomiciliario, como el polvo o los ácaros", señala el académico. Sin embargo, los entrevistados coinciden en que aun no se sabe bien por qué está ocurriendo esto.

Carla Bastías, inmunóloga de Clínica Dávila, también afirma que estos cambios están ocurriendo y están vinculados además a otros factores ambientales.

"Hay un cambio epidemiológico en las manifestaciones alérgicas, también por los estilos de vida más modernos donde hay más contaminación y más alimentos procesados", comenta Bastías, quien señala que estos factores han generado transformaciones que predisponen a las personas a desarrollar nuevas alergias.

### Perros y gatos

Para Zanartu, un elemento adicional importante es el aumento en la tenencia de mascotas dentro del hogar, especialmente después de la pandemia.

"La caspa de los animales tam-

bién va sensibilizando a los pacientes que tienen predisposición genética a la alergia", explicó la doctora.

Y añade: "Esto hace que personas que anteriormente solo eran alérgicas en primavera y verano, ahora experimenten síntomas durante todo el año, debido a la exposición constante a alérgenos como el pelo de perros y gatos".

Los especialistas mencionan la importancia de los antecedentes familiares y las condiciones de base en la predisposición a desarrollar más alergias.

"Las personas con dos padres alérgicos, por ejemplo, tienen un mayor riesgo de desarrollar alergias. El tema genético es clave", dice Marinovic, quien añade que quienes ya padecen de enfermedades respiratorias también tienen más probabilidades de sensibilizarse a nuevos alérgenos.

Los médicos destacan la importancia de estudiar y diagnosticar correctamente los tipos de alergias para tratarlas de manera efectiva (ver recuadro).

"Es superimportante que el paciente se estudie, primero que nada, para confirmar que es una rinitis alérgica u otra patología", dice Roessler.

Un diagnóstico adecuado, enfatizan, permite predecir cuándo es más probable que el paciente experimente síntomas a lo largo del año, lo que facilita la planificación del tratamiento.

### Calor por más tiempo

Ella y el resto de los especialistas entrevistados coinciden en que el principal factor detrás del fenómeno es el cambio climático. "Creemos que esto se debe a

ISTOCK PHOTO