

Agendado

SIBO, un mal del que muchos hablan

Se trata de uno de los síntomas digestivos más comunes y molestos: la distensión o hinchazón abdominal. En los últimos años, el sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado (SIBO) ha ganado atención como posible causa de estos síntomas, pero ¿es realmente así? Dejar dudas y aclarar mitos sobre este mal es el foco de la charla que el gastroenterólogo Esteban Gasinovic dictará dentro de los talleres gratuitos que ofrece Clínica Alemana.

17
de octubre

La charla será virtual, a las 19:00 horas. Para inscribirse, hay que rellenar el formulario en el siguiente *link*: <https://acortar.link/22YPUO>.



Para ver y escuchar música que marcó películas

El Centro de Extensión de la UC invita, hasta el sábado 19 de octubre, a ver distintas películas que tienen algo en común: todas cuentan con el universo sonoro de Bernard Herrmann, compositor, cuyo trabajo musical marcó películas emblemáticas, y redefinió el sonido en el cine clásico.

19
de octubre

Hoy se puede ver "La novia vestida de negro"; el jueves, "Vértigo", y el sábado, "Ultimatum a la Tierra", entre otras. Más información en extension.uc.cl. Las entradas son liberadas y las funciones son en la sala del cine del Centro de Extensión Alameda (Alameda 390).



Todo sobre la dieta keto

El doctor Carlos Jaramillo (en la foto), referente hispano en medicina funcional y bioquímica nutricional, dictará la "Masterclass Keto Stgo", donde se referirá a la microbiota, absorción de nutrientes y cambio de hábitos. Jaramillo es autor de tres *best-sellers*: "El Milagro Metabólico", "Antiestrés" y "Como".

15
de noviembre

El evento será en el hotel Sheraton de Santiago (Av. Santa María 1742, Providencia), entre las 16:00 y 17:30 horas.

Los socios de El Club de Lectores tienen descuento comprando en el sitio www.tiendaclubdelectores.cl/producto/169495/masterclass-keto-stgo-15-noviembre.

