

## El reto más importante de los líderes

**Bernardita Mena, Managing Director de Stanton Chase.**



Según la última encuesta Monitor de Servicios de Salud 2024 realizada por Ipsos, la salud mental es el principal problema de salud para los chilenos, siendo el país con los porcentajes más altos en preocupación por este tema. Esto revela una urgencia que no solo debe ser atendida a nivel personal, sino también en los espacios laborales, donde los líderes juegan un rol fundamental en el bienestar de sus equi-

pos.

En el Mes de la Salud Mental, es esencial reflexionar sobre cómo el estilo de liderazgo influye en la salud mental de los colaboradores. Un líder puede ser un promotor de bienestar o, por el contrario, una fuente de estrés. De hecho, una encuesta realizada por Laborum indicó que el 77% de los entrevistados consideraría renunciar a su trabajo por tener un mal jefe.

Liderar no se trata solo de cumplir objetivos o me-

jorar la productividad, sino también de cuidar a quienes llevan adelante esos objetivos. Un buen líder es capaz de promover espacios de bienestar, reconocer las señales de agotamiento, burnout, ansiedad o falta de motivación, y actuar a tiempo para mitigar los posibles efectos negativos. Ignorar estas señales puede tener graves consecuencias tanto en el bienestar de los colaboradores como en los resultados de la empresa. Promover un ambiente

donde la salud mental sea prioritaria es una inversión a largo plazo, tanto en términos de bienestar personal como de rendimiento organizacional.

Las empresas que apuesten por un liderazgo que escucha y construye desde los trabajadores, y por políticas que prioricen el bienestar estarán mejor preparadas para enfrentar los desafíos del futuro. Crear una cultura donde la salud mental de todos los colaboradores sea protegida es

clave para construir organizaciones más sanas y resilientes. Los líderes de hoy tienen la oportunidad de no solo cumplir metas, sino de construir organizaciones saludables y sostenibles. La inversión en el bienestar es, sin duda, una inversión en el éxito a largo plazo.