



ESTUDIO ANUAL DE FUNDACIÓN CHILE UNIDO:

Identifican los beneficios más utilizados según grupo etario de trabajadores

Investigación “Mejores Organizaciones para Integrar Vida Personal y Trabajo”, realizada por la Fundación Chile Unido, evidencia las exitosas iniciativas para fidelizar a una fuerza laboral compuesta por generaciones con distintas necesidades y prioridades.

Con los años, las organizaciones se han tenido que adaptar a cambios importantes en el entorno laboral, como la incorporación de generaciones jóvenes de trabajadores, modificaciones en la legislación laboral y mayor preocupación por la salud mental, entre otros. Adecuándose a los tiempos y para ir siempre a la vanguardia, Fundación Chile Unido actualizó su estudio “Mejores Organizaciones para Integrar Vida Personal y Trabajo”, que realiza con apoyo de El Mercurio, para recoger la opinión de los distintos grupos etarios y conocer qué prácticas son más valoradas en las diferentes etapas del ciclo de la vida.

En el análisis de los resultados del estudio, en cuya última versión participaron más de 15.000 trabajadores, se consideraron tres segmentos: jóvenes con 29 años

o menos; madres y padres con hijos/as en etapa de crianza; y por último, personas adultas.

A través de las diversas versiones del estudio, se ha conformado un “Catálogo con 160 Buenas Prácticas Laborales en materia de Conciliación”, de las cuales, en la versión 2023 de esta medición, se evidenciaron aquellas que son más utilizadas y valoradas por cada segmento, lo que da una orientación a las organizaciones para revisar y ampliar su portafolio de beneficios.

“Los trabajadores necesitan apoyos diferenciados según su ciclo de vida. Los más jóvenes buscan conciliar su vida laboral y personal con mayor espacio para sus hobbies o estudios de perfeccionamiento. En cambio, para los trabajadores de entre los 30 y 50 años, que suelen estar en una etapa de formar familia, la conciliación debe facilitar la

Beneficios valorados por las distintas generaciones

Jóvenes



- Fomento al deporte (gimnasia o pausas activas y acceso a centros deportivos).
- Programa de reconocimiento mediante experiencias memorables.
- Pausas laborales con goce de sueldo para capacitaciones o desarrollo de proyectos personales.
- Actividades de voluntariado.
- Fondo concursable o financiamiento para iniciativas culturales, deportivas u otras.

Madres y padres



- Permiso para realizar trámites personales relacionados con los/as hijos/as.
- Bono por inicio del año escolar.
- Celebración de Navidad o Fiesta de Fin de Año para la familia.
- Permiso a la madre o al padre para asistir a controles médicos del niño/a.
- Día de la Mamá o del Papá del trabajador/a en la organización.

Adultos



- Cursos de capacitación y perfeccionamiento gratuitos.
- Permiso para acompañar al padre o madre a trámites personales (salud, jubilación u otros).
- Jubilación parcial (dar la posibilidad de jubilar, manteniendo un trabajo con jornada reducida).
- Programa de capacitación para la empleabilidad de adultos mayores.
- Apoyo o bolsa de trabajo para que el/la trabajador/a encuentre otro trabajo luego de su jubilación.

Fuente: Estudio “Mejores Organizaciones Para Integrar Vida Personal y Trabajo 2023”, Fundación Chile Unido

presencia de los padres en los momentos cruciales de la vida y educación de sus hijos. Pasados los 50 años, el foco de las necesidades va cambiando, pues a veces comienza el cuidado de los padres que se vuelven dependientes, o necesitan cuidar a los nietos mientras sus padres trabajan, y también quieren reformular sus carreras laborales pensando en la jubilación”, comenta **Catalina Delpiano, directora de Estudios Fundación Chile Unido.**

PRÁCTICAS CLAVE SEGÚN RANGO ETARIO

Entre las medidas que priorizan los colaboradores jóvenes con 29 años o menos, están las actividades relacionadas al deporte, con un 60% de uso. Estas incluyen gimnasia laboral o pausas activas y acceso a centros deportivos para realizar ejercicios, baile, yoga, entre otras, además de programas de reconocimiento mediante experiencias memorables (58%).

Es interesante constatar que, de acuerdo con los resultados del estudio, el segmento de madres y padres es el que mayor cantidad de beneficios utiliza. Con un 85% de uso, encabeza la lista la posibilidad de realizar trámites personales relacionados con sus hijos/as. Además, priorizan los bonos por inicio de año escolar (79% de uso) y actividades como la celebración de Navidad o fiesta de Fin de Año para la familia (75%).

En tanto, para los adultos



Las organizaciones han ido adaptando y flexibilizando su oferta de beneficios, como un sello organizacional y diferenciador. Definen apoyos transversales para todos los trabajadores y otros que las personas pueden elegir de acuerdo con sus necesidades e intereses. Así van dejando un legado en la vida de las personas y sus familias, apoyando lo que realmente es significativo para cada persona”, destaca **Catalina Delpiano, directora de Estudios de Fundación Chile Unido.**

destacan beneficios como cursos de capacitación y perfeccionamiento gratuitos, con un 75% de uso y apoyo o bolsa de trabajo para que el/la trabajador/a encuentre otro empleo luego de su jubilación. También tienen alta valoración en este grupo algunos temas de flexibilidad, como permisos ocasionales para acompañar a sus padres y madres a trámites personales (59%).

Estos grupos etarios son de especial relevancia, ya que se estima que un 40% de los trabajadores a nivel nacional tienen entre 30 y 44 años, y un 30% está en el tramo de 45 a 59 años.