



# La Araucanía: buscan desacelerar sobrepeso y obesidad en menores

**PREOCUPANTES CIFRAS.** Seremi de Salud lidera a nivel regional esta estrategia nacional que pretende impactar positivamente en ambientes escolares.



AUTORIDADES SE COMPROMETIERON A TRABAJAR DE MANERA CONJUNTA EN ESTA "ESTRATEGIA NACIONAL PARA DETENER LA ACCELERACIÓN DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES".

El Austral  
cronica@australtemuco.cl

**D**etener la aceleración de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes menores de 19 años al 2030, es el objetivo de una estrategia a nivel nacional, respecto de la cual autoridades locales firmaron acuerdo de trabajo intersectorial.

Participaron de la firma los seremis de Salud, Andrés Cuyul; Agricultura, Héctor Cumilaf; Educación, Marcela Castro, y Deportes, Marcela Véjar; además del director regional de Fundación Integra, Rodrigo Neira, quienes se comprometieron a trabajar de manera conjunta en esta "Estrategia Nacional para detener la aceleración del sobrepeso y la obesidad en niños, niñas y adolescentes".

El seremi de Salud, Andrés Cuyul, explicó que "en nuestra

**40%**  
aproximadamente de los menores de 6 años controlados en el sistema público tiene mal nutrición por exceso.

Región cerca de un 40% de nuestras niñas y niños menores de 6 años, controlados en el sistema público, tienen mal nutrición por exceso. Asimismo, aproximadamente un 15% de nuestros menores tiene obesidad, y es por eso que hemos suscrito un convenio con los distintos ministerios".

#### APOYO

En tanto, el seremi de Agricultura, Héctor Cumilaf, agregó que "como ministerio jugamos un papel fundamental y en este sentido, ponemos a disposición los parques y monumentos na-

cionales para que la gente pueda hacer actividad física. También tenemos los mejores alimentos de temporada, una plataforma donde la gente puede, no sólo proteger el bolsillo, sino también cuáles son las frutas y verduras de temporada, por lo tanto, las más sanas y saludables".

Marcela Véjar, seremi del Deporte, comentó que "estas iniciativas son necesarias para poder trabajar por una cultura del movimiento, una cultura deportiva y, por supuesto, por infancias más sanas".

En la ocasión además se reconoció a lugares de trabajo y unidades educativas que pertenecen al Sistema de Reconocimiento de Establecimientos Educativos promotores de la Salud y Lugares de Trabajo Promotores de la Salud.

Estos espacios son los Cesfam Contùn Hueno de la comuna de Padre Las Casas, y Santa Ro-

## Estrategia

● La Estrategia para detener la aceleración del sobrepeso y obesidad en la niñez y adolescencia 2023-2030 contempla 29 líneas, de las cuales la Comisión Regional de Obesidad, liderada por la Seremi de Salud de La Araucanía ha priorizado cinco. Estas son: Fomentar entornos laborales que promuevan y protejan la lactancia materna; Desarrollar acciones para el fomento del transporte activo escolar en los establecimientos educacionales y comunidades educativas a través del grupo motor de transporte activo escolar; Desarrollo de iniciativas que favorezcan el consumo de alimentos saludables en la población promovidos por las Guías Alimentarias vigentes; Desarrollar estrategias para abordar los estilos de vida saludable y salud mental dentro de la comunidad educativa escolar dirigido a profesores; e implementar a nivel nacional la estrategia de Establecimientos Promotores de la Salud (EPS).

sa de Temuco. Asimismo, los jardines infantiles Tutifrutí (Angol), Caupolicán (Collipulli), O'Higgins (Gorbea), Rayito de Sol (Teodoro Schmidt) y Espiguita (Nueva Imperial) de Integra, más las escuelas Municipales El Claro (Pucón) y Presbítero José Agustín Gómez (Gorbea). **CS**