



E ENTREVISTA. VALENTINA CANCINO TRONCOSO, doble medallista de oro en los Juegos Deportivos Escolares:

“Me tengo mucha confianza para volver a destacar en los Juegos Sudamericanos...”

Walter Ávila González
walter.avila@australvaldivia.cl

Valentina Cancino Troncoso (14), estudiante de la Escuela Nueva España de Los Lagos y representante del Club Deportivo Israel Sáez de Valdivia, ratificó su favoritismo y triunfó en las dos pruebas que compitió en los Juegos Deportivos Escolares que se desarrollan en la región Metropolitana, en el Parque Estadio Nacional.

Cabe destacar que la joven atleta se quedó con el primer lugar en los 800 metros planos con un tiempo de 2 minutos 15 segundos y 89 centésimas; mientras que en los 2 mil metros planos, ganó el oro con un registro de 6 minutos 35 segundos y 39 centésimas.

Con estos resultados, la deportista de Los Ríos volverá al Sudamericano Escolar, que en esta oportunidad se realizará en la ciudad de Bucaramanga, en Colombia.

El año pasado también triunfó en los JDE y clasificó al Sudamericano, que en aquella ocasión se realizaron en Santiago, donde de igual forma obtuvo el primer puesto en los 800 metros femeninos.

A un par de días desde la hazaña en la Región Metropolitana y ya de retorno en su casa en la comuna de Los Lagos, la “pequeña gigante” del atletismo regional analiza sus próximos objetivos en lo deportivo, pero también a nivel personal y en lo académico.

¿Se cumplieron tus objetivos o quedó algo pendiente?

-Mis metas principales eran ganar en ambas categorías para llegar al Sudamericano en las dos. Se pudo lograr y estoy muy contenta al respecto. De igual forma, tenía la esperanza de ganar para que mi entrenador (Israel Sáez) pudiera asistir con la selección de atletismo a los Juegos Sudamericanos ya

que todo esto también es gracias a él, y en ese sentido también se consiguió.

En relación a los tiempos también estuve dentro de lo pronosticado, mejoré mi marca del año pasado en los 800 metros, así que eso me deja muy feliz y a la vez tranquila por el trabajo realizado hasta el momento.

¿Cómo fue ganar los 2 mil metros, considerando que no es tu prueba fuerte?

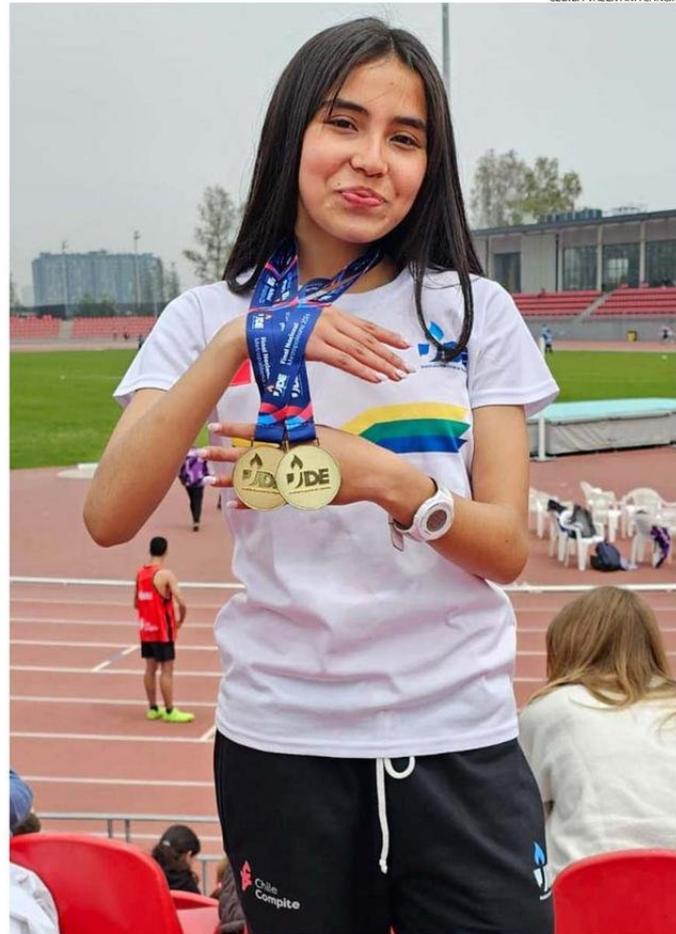
-No es mi principal prueba, pero eso no quiere decir que no tenga dedicación a ella. Con mi entrenador comenzamos hace unos meses a practicar los 2 mil metros con el fin de mejorar mi condición física y mi resistencia, así que no fue con la intención de ganar alguna competencia. Pero para mi beneficio se fueron dando algunos tiempos y también los resultados, y así pude competir y ganar en estos juegos. Realmente con el trabajo realizado, esperaba tener un buen desempeño y conociéndome, sé que iba a darlo todo para ganar, pero nunca me imaginé que fuera de esa forma, con casi diez segundos de distancia con el resto del grupo.

¿Hay nuevas expectativas en esta prueba o en otras de largo aliento?

-Por supuesto, quiero seguir demostrando mi evolución y sé que puedo hacerlo en el futuro. De a poco me empezó a gustar esta prueba y tampoco me cierra a la posibilidad de poder realizar otras pruebas, como los 3 mil metros, ahora que pasé a la categoría intermedia por mi edad, o incluso los 400 metros planos, porque por tiempos creo que también podría tener buenos resultados.

Finalmente revalidaste tu título en los 800 metros.

-Sí, estoy muy feliz porque no era fácil recuperarme de los 2 mil metros y en 24 horas correr



VALENTINA CANCINO GANÓ DOS MEDALLAS DE ORO EN LOS RECIENTES JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES.

nuevamente, y a la misma intensidad. En ese sentido el trabajo con el club y mi entrenador dieron frutos, y poco a poco me voy acostumbrando a más exigencia, y que me puede llevar a competir en más pruebas.

Estoy feliz porque los 800 metros es mi prueba favorita y siempre la quiero ganar, y también porque el año pasado ya había ganado la prueba y quería despedirme de los

JDE con una nueva victoria.

Ahora ya con el Sudamericano confirmado ¿cuáles son tus expectativas para este evento internacional?

-En estos momentos me tengo mucha confianza en volver a destacar en los Juegos Sudamericanos. Mis tiempos han ido mejorando, así que en una tarde normal debería tener buenos resultados, aunque hay

“Mi proyección es irme a estudiar a Valdivia, lo que me permitirá estar más cerca de mi lugar de entrenamiento... y eso me llevaría a mejorar aún más mi rendimiento”.

Valentina Cancino
Atleta de Los Lagos

3 medallas de oro ha sumado Valentina Cancino en los JDE. Dos fueron este 2024, y otra el año pasado.

2 minutos 15 segundos y 89 centésimas, fue el registro de la atleta en los 800 metros planos.

muchos factores que pueden afectar el rendimiento durante la competencia, como el calor, la humedad y también las demás atletas, que por algo estarán en el evento, porque son las mejores de sus países. Pero por lo hecho esta temporada, creo y haré lo posible para volver con una o dos medallas.

¿A futuro cuáles son tus metas y/u objetivos en lo deportivo?

-Mis principales objetivos en lo que queda del año son seguir mejorando día a día, además de batir el récord de la final Escolar Soprole que se realizará en Santiago, porque es mi último año en la categoría Infantil. También a futuro mis metas son poder llegar a torneos internacionales, poder representar a Chile, unirme al Team Chile y porque no, competir en los Juegos Olímpicos en alguna oportunidad.

Ahora sales de octavo básico ¿seguirás en Los Lagos o podrías cambiarte a Valdivia?

-Mi proyección es poder irme a estudiar a Valdivia, lo que me permitirá estar más cerca de mi lugar de entrenamiento, ya que en mi ubicación actual (comuna de Los Lagos) me permite solo ir día por medio a entrenar. Estando allá en Valdivia, ya podría entrenar de lunes a sábado con todo el grupo y eso seguramente me llevaría a mejorar aun más mi rendimiento. ☺