



## Jóvenes de Mañihuales contarán con atención psicológica mediante alianza con Injuv

**Coyhaique.-** Con el objetivo de contribuir a disminuir conductas de riesgo que afectan la salud física y mental de las juventudes, el Instituto Nacional de la Juventud dio a conocer a la comunidad que se implementará en el Liceo Mañihuales un nuevo espacio de orientación permanente enfocado en el bienestar y autocuidado de las y los jóvenes.

Esto se traduce en que las y los estudiantes podrán contar a través del programa Hablemos de Todo, con un psicólogo de Injuv Aysén que se trasladará a trabajar en terreno de acuerdo a las necesidades que vayan surgiendo, previa organización con el departamento de convivencia escolar del establecimiento educacional. El lanzamiento de esta iniciativa estuvo acompañado por la presentación del grupo de breakdance Incoherentes Crew, quienes fueron los encargados de animar a las juventudes y comunidad presente.

“En el trabajo que hemos desarrollado durante el 2023 y 2024, nos hemos dado cuenta que las juventudes que viven en zonas alejadas muchas veces ven limitado el acceso a servicios de salud mental, actividades recreativas o de contar con redes de apoyo. Este aislamiento

no puede generar y/o agudizar sentimientos de soledad, ansiedad y depresión. Sumado al estigma asociado con la salud mental, lo que muchas veces dificulta que busquen ayuda. Por esta razón, es que como Injuv hemos decidido trabajar en conjunto con el equipo de psicólogas del liceo a través de nuestro programa Hablemos de Todo, para afrontar de forma articulada los desafíos presentes y poner a disposición de las juventudes nuestra oferta programática”, indicó el director regional Camilo Triviño Urtubia.

Martín Rebolledo Becerra, presidente del Centro General de Estudiantes del Liceo Mañihuales, destacó la gestión y explicó que “es una excelente iniciativa que nos beneficiará mucho, acá en Mañihuales no hay profesionales del área de la salud mental donde podamos recurrir si nos sentimos angustiados, nos servirá mucho como liceo”.

En tanto, Gabriela Alvarado Uribe, vicepresidente del Centro General de Estudiantes estudiante del Liceo Mañihuales, señaló que “estamos súper contentos con esta iniciativa que se implementará en nuestro liceo, ya que puede ayudar mucho a la comunidad y más a

las juventudes, dado que acá en Mañihuales no existe un lugar donde uno pueda acudir para conversar, desahogarse o simplemente sentirse escuchado”.

El programa Hablemos de Todo tiene también un servicio de chat en línea gratuito, donde psicólogas y psicólogos atienden las consultas de las y los jóvenes. Se encuentran operativos de lunes a viernes de 10:00 a 21:00 horas y los sábados de 11:00 a 17:00 horas. A través de la entrega de información, contención o derivación buscan dar respuesta eficaz a problemas o consultas de bienestar y autocuidado, las conversaciones entre las juventudes y el profesional de la salud mental son totalmente confidenciales.

Las y los jóvenes interesados en obtener información pueden acceder a través del siguiente link: <http://hablemosdetodo.injuv.gob.cl>, escribir a las redes sociales, Fan Page, Instagram y Twitter @injuvaysen o visitar presencialmente la Dirección Regional de Injuv Aysén, ubicada en Manuel Rodríguez #239, Coyhaique, de lunes a viernes durante las mañanas de 9 a 13 horas y en la tardes de 14 a 17:30 horas, viernes hasta las 16 horas.

