



El consumo de huevo se recupera tras crisis por la gripe aviar

Según Chilehuevos la producción creció en un 6% respecto a 2023 y se espera que a final de año su consumo sea de 4,4 unidades semanales por persona.

Matías Gatica Lindsay

Tras un 2023 marcado por las complicaciones alimentarias derivadas de la gripe aviar, este año se ha registrado un mayor consumo de huevos en el país y, según proyecta Chilehuevos, a final de 2024 la cifra superará en un 6% a la informada en el año anterior.

Según detalló la Asociación de Productores de Huevos, la gripe aviar, la cual afectó a distintos tipos de aves mayoritariamente entre 2022 y agosto de 2023, tuvo un fuerte impacto en la oferta de este alimento típico en las dietas de las familias chilenas.

Si bien la mayor cantidad de muertes se registró en aves silvestres, la también llamada influenza aviar llegó a las aves de corral y levantó una alerta en el Servicio Agrícola y Ganadero (SAG) que tomó acciones para recuperar la exportación de productos avícolas a diferentes mercados.

Superada la crisis, Chilehuevos aseguró que al cierre de 2024 la producción mostrará un alza de un 6% respecto a la temporada anterior, pues se anticipa que en total la producción anual será de 4,5 mil millones de unidades.

Según cifras del Instituto Nacional de Estadísticas, el primer semestre de esta año la Región Metropolitana produjo un 40,8% del total de la producción nacional, seguida por las regiones de Valparaíso (15,7%) y del Nuble (9,4%).

Por otra parte, la asociación gremial indicó que a final de año el consumo de huevos en el país llegará a 230 unidades por persona, es decir, 4,4 huevos por semana, cifra un 6% superior



EL MINISTERIO DE AGRICULTURA APUNTÓ A DOS RAZONES EN LA BAJA DEL PRECIO DEL HUEVO.

a la registrada en 2023.

Si bien el gerente general de Chilehuevos, Patricio Kurte, señaló que "en la última década el consumo de huevo en el mercado nacional creció un 20%, pasando de 191 unidades a 230 unidades per capita", aseguró que esa cifra "está bajo el consumo regional que llega a 234 a promedio anual por persona y lejos de los principales consumidores como México (392), Argentina (336) y Colombia (323)".

7 HUEVOS SEMANALES

Pese al alza en el consumo de este alimento, Chile se encuentra aún muy por debajo de la recomendación de la Organización Mundial de la Salud, que asegura que las personas sanas deben consumir siete huevos semanales.

Según detalló a este medio la nutricionista y académica de la U. de las Américas, Evelyn Sánchez, el huevo es "un alimento con un buen aporte de proteínas y aminoácidos esenciales, además, de buena fuente de vitaminas como la B12,

riboflavina y vitamina D, así como en minerales como el selenio y otros nutrientes beneficiosos, antioxidantes como la luteína y la zeaxantina, que son beneficiosos para la salud ocular".

Por su parte, el doctor en nutrición y alimentos de la Universidad de Chile, Rodrigo Valenzuela, indicó que "los huevos pueden incluso mejorar el perfil lipídico de algunas personas al aumentar los niveles de colesterol HDL (el "bueno"). Cuando el huevo se consume como parte de una dieta equilibrada aporta nutrientes muy relevantes".

En ese sentido, Sánchez aseguró que al ser muy versátil se recomienda su consumo "escalfados, revueltos, a la copa, pochados, en omelette, en freidora de aire. También puede ser incorporado en preparaciones saludables como tortillas, budines, al horno con verduras y repostería".

PRECIO DEL HUEVO

Otro factor que influyó en los años anteriores en el

consumo de huevos fue el aumento de su valor. Según indicó a este medio Patricio Kurte, en ello influyó "el costo de los insumos, principalmente el alimento de las aves. Como este mayormente es importado, su valor depende de muchas variables internacionales".

Sin embargo, el Ministerio de Agricultura dijo que su precio bajó en el último tiempo. El ministro Esteban Valenzuela señaló a este medio que "como lo advertimos en mayo el precio del huevo iba a bajar en primavera por dos razones. Porque en primavera comienza a haber más luz y las gallinas ponedoras ponen más huevos, pero lo fundamental son las políticas públicas. Chile tiene un sector maicero importante y el precio del maíz ha estado a precio accesible".

"Lo otro es que logramos algo extraordinario con agroseguro, se creció en la protección y aseguramiento de la industria. Logramos un seguro frente a la gripe aviar y otras contingencias", cerró. ☺