

Red de Atención Primaria de Salud Municipal realiza entretenida Feria Interactiva en frontis de edificio consistorial

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre), la Red de Atención Primaria de la Municipalidad de Alto Hospicio desarrolló una entretenida y didáctica jornada para crear conciencia sobre los problemas de salud que afectan a las personas y cómo promover el

equilibrio emocional.

La actividad realizada en el frontis del municipio tuvo una activa y masiva participación de la comunidad, la cual conoció y aprendió cómo enfrentar los diferentes estados emocionales.

Al respecto, Carolina Quintana referente

comunal del Departamento de Salud de la Municipalidad de Alto Hospicio, explicó que se preparó una Feria Informativa, donde personal especializado de los distintos recintos de salud de la comuna, a través de stands interactivos de

emociones; dinámicas de autocuidado; charlas sobre salud mental; manejo de estrés y ansiedad, entregó a las personas herramientas que les permitan reconocer las emociones, y así ellas puedan gestionarlas de la mejor forma, fortaleciendo

su salud mental.

En esta iniciativa, agregó, contaron con la colaboración de diferentes programas y servicios, como Crece con Orgullo, Atención Inicial y Senda; además de artistas y representantes del karate y agrupaciones folclóricas.

