

**E**

Editorial

## Prevención del cáncer mamario

**Las cifras son inquietantes: en las últimas décadas ha aumentado más de un 20% esta patología en el país.**

**L**as autoridades de la salud han designado a octubre como el mes de la prevención del cáncer mamario, considerando que al año se diagnostican alrededor de cuatro mil nuevos casos de esta patología. Según la información oficial, el número de fallecidos por cáncer de mama en Chile fue de 1.657 personas en 2023, con una tasa de mortalidad correspondiente a 8,52 defunciones por cada 100 mil habitantes. Pese a la información disponible, existen muchos mitos en torno a esta enfermedad.

El Ministerio de Salud detalla que la patología ha aumentado en Chile más de 20% en las últimas décadas. Hace 20 años, una de cada 34 mujeres tenía riesgo de desarrollar un cáncer de mamas, pero hoy ese riesgo es una de cada 10 mujeres. Hay cerca de 13 mil personas con patologías oncológicas esperando ser atendidas. De allí la importancia de la detección precoz con el examen de mamografía anual, a partir de los 40 años de edad, y el autocuidado, porque éste es un cáncer que se puede prevenir.

De acuerdo a los estudios del ministerio, las mujeres que realizan ejercicios moderados a vigorosos, tres a cuatro horas a la semana, tienen un tercio de menor riesgo de desarrollar cáncer de mama que las que son sedentarias. Asimismo, se ha determinado que el consumo de alcohol se asocia a mayor ocurrencia de esa patología, al igual que quienes tienen sobrepeso. Pero el riesgo más alto lo dan los antecedentes genéticos de esa enfermedad.

Se ha determinado que el 70% de las mujeres con diagnóstico de este tipo de cáncer no presentaba factores de riesgo identificables, por lo que es importante prevenir, sobre todo si la paciente tiene antecedentes familiares de la enfermedad. Los exámenes de detección de la enfermedad se redujeron considerablemente durante los dos años más críticos de la pandemia, porque las pacientes dejaron de concurrir a los controles médicos, por temor a los contagios. En la actualidad, las autoridades de Salud han llamado a través de los medios de comunicación a las mujeres a tomar conciencia sobre los riesgos de la enfermedad y a controlarse en forma periódica.

Las estimaciones indican que en el mundo, una de cada diez mujeres como promedio desarrollará esa patología mamaria en algún momento de su vida. Por tanto, se trata de un riesgo latente que además se incrementa con el transcurso de los años.