

Arnaldo Canales Benítez, autor del libro 'Amo a mi Mascota'

“Cada mascota ha sido un maestro silencioso para mí”

Entrevista: Patricio Sesnich Jr. – IG: @pato_sesnich – Imágenes: Cedida.

ARNALDO CANALES BENITEZ

Es director ejecutivo de la Fundación Liderazgo Chile; conferencista e impulsor de la Ley de Educación Emocional en Chile y América Latina. Reconocido a nivel internacional como uno de los cinco mayores expertos en Educación.

Además, es autor de Educación emocional: receta para una mejor sociedad; Emociones morales: el corazón de la educación emocional.

Es padre de Isidora y Agustín; le apasiona el fútbol; vive en armonía con la naturaleza y por supuesto, ama a las mascotas.

¿De qué trata tu nuevo libro 'Amo a mi Mascota'?

-Mi libro trata sobre la profunda relación emocional que podemos establecer con nuestras mascotas. A través de relatos, reflexiones y experiencias personales, exploro cómo nuestras mascotas no solo nos acompañan, sino que nos enseñan lecciones valiosas sobre el amor incondicional, la empatía con un niño, la paciencia y la responsabilidad en un adulto mayor o la compañía y la lealtad en una persona en situación de calle. Este vínculo nos permite desarrollar competencias

emocionales fundamentales, como el autocuidado y la empatía, que influyen en nuestras relaciones humanas y en nuestra capacidad de vivir en armonía con el mundo.

¿Cómo nació la idea de escribirlo?

-La idea nació de mi propia experiencia de vida con mis mascotas pero especial con la muerte de mi última mascota que vivió 15 años y acompañó a mis hijos. Fue así que a lo largo de los años, descubrí que las relaciones que establecemos con ellos no solo nos brindan compañía, sino que también nos ayudan a crecer emocionalmente. Cada mascota ha sido un maestro silencioso para mí y en cada persona que ama a sus mascotas, y en mi caso enseñándome a ser más consciente de mis emociones y de la forma en que me conecto con los demás. Quise transmitir esa sabiduría a través de este libro, para que más personas puedan reconocer y valorar el inmenso aporte emocional que nuestras mascotas nos ofrecen.

¿Con qué se va a encontrar el lector que adquiera este libro?

-El lector se encontrará con



un viaje emocional. A lo largo del libro, comparto 7 historias conmovedoras y profundas que ilustran cómo nuestras mascotas nos ayudan a fortalecer nuestras emociones y a enfrentar la vida con más serenidad y resiliencia. Además, hay investigaciones, algunos tips prácticos y reflexiones para que el lector pueda conectar mejor con sus propios sentimientos y aprender a valorar aún más la relación con su mascota. El objetivo es que al final, el lector no solo valore más a su mascota, sino también el impacto que este vínculo tiene en su vida emocional. Al final entrego unos códigos QR donde el lector puede

conocer a los protagonistas de cada historia.

Últimas series y películas que hayas visto.

-Una de las últimas series que vi fue 'Merli'. No la había visto y me encantó por cómo aborda el mundo emocional de los jóvenes y es un llamado de atención también a los profesores a trabajar los climas emocionales en aula que son vitales. En cuanto a películas, estuve viendo 'Coco Chanel', que me encanta porque, más allá de la moda, tiene un mensaje potente sobre la importancia de reinventarse y de auto liderazgo positivo y las relaciones humanas.

Últimos libros que hayas leído.

-Terminé hace poco 'Santa María de las Flores Negras' de Hernán Rivera Letelier que es mi autor favorito que conocí hace un mes. La narrativa y cómo profundiza la historia de los trabajadores del salitre y todas las historias que se entrelazan en cada página.

¿Proyectos en los que te encuentres?

-Actualmente, estoy trabajando en varios proyectos emocionantes. Uno de ellos es un programa de educación emocional para escuelas, que busca implementar una formación integral desde las emociones para

prevenir problemas como el bullying y el suicidio juvenil. Además, estoy desarrollando un proyecto para certificar a universidades en el ámbito del bienestar emocional de sus estudiantes. Y, por supuesto, sigo promoviendo la importancia de la educación emocional en distintas plataformas y trabajando en nuevas ideas para futuras publicaciones.

ARNALDO CANALES EN INSTAGRAM @arnaldo_canales

ENCUENTRA 'AMO A MI MASCOTA' En Librerías, supermercados seleccionados y Buscalibre.cl

