



## Salud mental en colegios

Señor Director:

La actividad física, el contacto con otros y con la naturaleza, son importantes protectores de la salud mental. En los colegios, esas condiciones deseables "compiten" con el uso y abuso del celular, los vínculos poco sanos y con espacios físicos donde predomina el cemento.

Promover el juego y el relacionamiento en entornos escolares con naturaleza impacta en el desarrollo emocional de niños y niñas. Hoy existe la experiencia, la tecnología y los conocimientos suficientes para avanzar en espacios educativos más verdes, que además sean compatibles con la urgente necesidad de cuidar el agua en cada actividad que desarrollemos.

**MARCIAL HUNEUS**

Director innovación social, Patio Vivo