



Atacama Refuerza su Compromiso con la Salud Mental: Proyecto de Nuevos Centros y Avances en Políticas Públicas

Cada 10 de octubre se conmemora a nivel internacional el Día de la Salud Mental, con el objetivo de crear conciencia y movilizar esfuerzos para apoyar acciones de promoción y protección de la salud mental en diversos ámbitos de la vida de las personas.

En este sentido, la Seremi de Gobierno de Atacama, Sofía Vargas Roberts, indicó que “en este Día de la Salud Mental, reafirmamos nuestro firme compromiso como Gobierno de garantizar el acceso a una atención integral, digna y oportuna para todas y todos. Estamos a punto de inaugurar el primer centro de salud mental público en Atacama, que se sumará a los 15 centros que construiremos en todo el país, formando parte del legado de esta adminis-

tración. Junto a este avance, destacamos otras obras fundamentales en salud, como el nuevo Hospital de Diego de Almagro y la modernización de diversos Cesfam en localidades y comunas de nuestra Región. Sabemos que los desafíos son grandes, pero seguiremos avanzando con la convicción de que todas las personas merecen vivir en un entorno que promueva el cuidado y apoyo en su salud mental. Hoy, hacemos un llamado claro: cuidar nuestra salud mental es cuidar nuestra vida”.

Por su parte, la Seremi de Salud, Jéssica Rojas Gahona, destacó el proyecto de ley integral de Salud Mental, señalando que “esta propuesta busca mejorar la calidad y oportunidad de la atención en la red de salud, protegiendo la salud mental de las personas en todas las etapas de su vida. Este proyecto

es un paso clave para promover la dignidad y la inclusión de las personas, y debe ir acompañado de la infraestructura y el personal adecuado para responder a las necesidades de nuestra población. Por ello, como sector estamos trabajando intensamente junto al Servicio de Salud de Atacama para finalizar el Centro de Salud Mental Comunitaria (COSAM) de Caldera y avanzar con el COSAM Copiapó para fortalecer y mejorar la atención en salud mental, fomentando la inclusión social de quienes viven con trastornos mentales o discapacidad psíquica”.

ACCIONES EN EL TERRITORIO

Desde la SEREMI de Salud de Atacama, se han implementado diversas acciones para abordar esta prioridad. Dentro de ellas, destaca la Mesa de Neurodiversidad, cuyo objetivo es garantizar el bienestar y la inclusión de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) y la Mesa Intersectorial de Prevención del Suicidio, enmarcada en el Programa Nacional de Prevención del Suicidio del Ministerio de Salud, que tiene como objetivo consolidar el trabajo intersectorial, continuar con la transferencia de conocimientos, revisar el funcionamiento del Sistema de Vigilancia Regional de Intentos de suicidios, entre otros; todo esto con el fin de permitir generar estrategias eficientes y efectivas para abordar este problema de Salud Pública.

Además, desde la Autoridad Sanitaria se realizan capacitaciones y charlas sobre salud mental dirigi-

das a niños, adolescentes, adultos y profesionales de la región, acciones que desarrolla en el territorio la Unidad de Salud Mental.

Salud Mental en Atacama

Durante el 2023, la Comisión de Medicina Preventiva de Invalidez (COMPIN) Atacama tramitó 35.795 licencias médicas por motivos de salud mental. En tanto, en lo que va del año (fecha de corte 7 de octubre 2024), “hemos recibido 26.368 licencias, de las cuales 15.002 corresponden a mujeres y 11.366 a hombres. El grupo etario que registró la mayor cantidad de licencias médicas por esta causa fue el de personas entre 31 y 40 años, con 9.505 casos. Le sigue el de 21 a 30 años con 6.132 y el de 41 a 50 años con 3.319”, indicó la Seremi de Salud, Jéssica Rojas Gahona.

Por ello, desde la Autoridad Sanitaria regional entregaron una serie de recomendaciones para proteger y resguardar la salud mental. Dentro de ellas,

se encuentra la realización de prácticas deportivas, consumir alimentos saludables y mantener una rutina de sueño adecuada.

