



## TENDENCIAS

# Depilación láser: esto es lo que se debe saber antes de seguir el procedimiento

Este método es, actualmente, el preferido por las mujeres, dada su efectividad a largo plazo.

Ignacio Arriagada M.  
Medios Regionales

**H**asta hoy, hay mujeres que siguen probando métodos para tener una piel suave y eliminar definitivamente los vellos no deseados. Y, en esa línea, una de las alternativas que ha generado una revolución en el ámbito del cuidado personal es la depilación láser.

Si bien son muchas las que reconocen la eficiencia y durabilidad de este tratamiento, hay otras que poco saben de él. Por ello, una experta fue consultada por este diario para ahondar, por ejemplo, en cómo funciona esta herramienta, sus beneficios y contraindicaciones, entre otras temáticas.

“La depilación láser es un procedimiento estético que busca eliminar el vello no deseado. El láser emite un haz de luz que es absorbido por la melanina (el pigmento que da color al vello) en el folículo piloso, debilitando al folículo. Como efecto reduce el crecimiento del vello de forma gradual, proporcionando resultados a largo plazo después de varias sesio-



ESTE TIPO DE DEPILACIÓN SIRVE PARA QUITAR EL VELLO DE CUALQUIER PARTE DEL CUERPO.

nes”, parte explicando Claudia Cárcamo, jefa de la Escuela de Estética de AIEP Sede Antofagasta.

Entre los principales beneficios de esta herramienta están, según Cárcamo, “que disminuye la aparición de foliculitis,

ofrece resultados a largo plazo respecto a la disminución del vello, grosor y cantidad, además de la rapidez en el tratamiento”.

Ahora bien, la diferencia que existe entre el láser con otros métodos de depilación, detalla la especia-

lista, es que “la cera arranca el vello desde la raíz, lo que puede durar unas semanas, pero no elimina el folículo; mientras que el rasurado corta el vello a nivel de la superficie de la piel, volviendo a crecer rápidamente”.

En cuanto a las herramientas o insumos que se emplean en este tipo de depilación, la académica de la AIEP precisa que son dos: “El equipo de láser, que puede ser tipo neodimio-yag, alejandrita, diodo, IPL, triláser, entre otros, y el gel conductor, que permite transmitir la onda de luz hacia el folículo piloso, lo que provoca la debilitación del vello”.

## CUIDADOS

Acceder a una depilación láser es, actualmente, muy sencillo, puesto que existe una gran cantidad de salones y locales dispuestos en las ciudades. Sin embargo, a pesar de esta facilidad, no todas pueden tomar esta alternativa, dado que hay factores a nivel médico y/o dermatológico que pueden constituir una contraindicación para su realización.

De acuerdo con Claudia Cárcamo, quienes no deben someterse a este método son las “embarazadas, en lactancia, pacientes inmunodeprimidos, pacientes que padecen de herpes, aquellas con piel bronceada, que usan esteroides o medicamentos fotosensi-



El láser emite un haz de luz que es absorbido por la melanina (el pigmento que da color al vello) en el folículo piloso”.

Claudia Cárcamo  
jefa de la Escuela de Estética de AIEP.

bles, pieles alérgicas al sol y con dermatitis atópica, entre otros”.

A las mujeres que por primera vez irán a una clínica para que sean depiladas con láser, la experta les aconseja fijarse que “(el local) cuente con patente y resolución sanitaria y que el profesional que las atienda esté capacitado y cuente con todas las acreditaciones que correspondan. Junto con esto, es muy importante revisar las medidas de higiene para evitar contraer algún tipo de infección cutánea. Para eso, los equipos deben estar con sus mantenimientos al día”. ☺