



# Corrida familiar para celebrar el mes del adulto mayor

Este domingo 13 de octubre en el sector de Playa Trocadero se realizará esta actividad gratuita.

Mauricio Riquelme C.  
La Estrella

El deporte aporta beneficios significativos en cualquier etapa de la vida, por ello y con el objetivo de impulsar la importancia de la actividad física, este domingo 13 de octubre se desarrollará una gran corrida familiar en el marco del Mes del Adulto Mayor. Esta iniciativa se realiza en el marco del "Programa Vive tu Borde Costero: Calles Abiertas para Antofagasta" presentado por Escondida BHP, Fundación Minera Escondida y cuenta con apoyo del Club Deportivo Máster Runners.

"Esta es una oportunidad de llenar el borde costero celebrando a los adultos mayores, es una instancia gratuita y que ayuda a reunirnos activamente ya que se hace difícil el encuentro durante la semana. Por eso la invitación a participar este domingo 13" comentó Hermosina Tapia, presidenta del Club Deportivo Máster Runners.

Cerca del 90% de los adultos mayores llevan una vida sedentaria según datos del Senama, por esta razón, la corrida tiene el fin de fomentar la participación de los adultos mayores dentro de la comunidad por medio del deporte. Para ello, es necesario inscribirse a través del código QR que se encuentra en las redes sociales de @creoantofagasta.

"El próximo domingo los invitamos a disfrutar de un gran momento en familia. La gestora de esta corrida, la señora Hermosina, es un ejemplo y para nosotros un orgullo, porque representa un envejecimiento digno, activo y saludable" enfatizó el seremi de Desarrollo Social y Familia, Mauricio Zamorano.

### SECTOR TROCADERO

El encuentro tendrá categorías de 2 y 5 kilómetros e increíbles premios para las y los participantes. Además, contará con un espacio de educación nutricional y deportiva, stands informativos y concursos a partir de las 10.00



FOTO CEDIDA

PARA INSCRIBIRSE DEBE HACERLO A TRAVÉS DE UN CÓDIGO QR EN EL CREO ANTOFAGASTA.

horas en el sector de Playa Trocadero.

"Queremos conectar a los adultos mayores con la comunidad a través del deporte. Vive tu Borde Costero es un espacio de encuentro y recreación, por eso queremos invitar a que se puedan sumar a esta gran fiesta" señaló

Nicolás Sepúlveda, gerente de infraestructura Creo Antofagasta.

Esta iniciativa cuenta con el apoyo de la Seremi Desarrollo Social y Familia, Seremi de Salud, Servicio Nacional del Adulto Mayor, Municipalidad de Antofagasta, CMDR, entre otras.✪

## 10:00

**larga esta corrida familiar con distancias de 2 y 5 kilómetros desde el sector de Playa Trocadero de Antofagasta.**



## Al rollo la penultima tecna