



LA ACTIVIDAD SE REALIZÓ EN EL GIMNASIO DE ESE ESTABLECIMIENTO.

Feria de la Salud Mental en Liceo Manuel Montt

BIENESTAR. En su primera edición tuvo un enfoque preventivo y participativo.

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, en el Liceo Manuel Montt de Puerto Montt se llevó a cabo ayer la primera Feria de Salud Mental, evento que buscó promover el bienestar emocional de los estudiantes a través de actividades preventivas, deportivas y artísticas.

La feria reunió en el gimnasio de ese establecimiento, a diversas instituciones locales y nacionales, para fomentar factores protectores.

Claudia Ojeda, encargada de convivencia escolar del liceo, precisó que mediante 27 stands informativos y talleres prácticos, los estudiantes pudieron participar en prácticas deportivas, expresiones artísticas y actividades educativas. “Queremos que nuestros estudiantes tengan alternativas saludables para el uso del tiempo libre y que conozcan cómo cuidar su bienestar emocional”,

manifestó.

A la convocatoria llegaron representantes de Carabineros, Instituto Nacional de Derechos Humanos, Programa Habilidades para la Vida (HPV), los Cesfam Angelmó y Antonio Varas, Instituto AIEP y Universidad Santo Tomás, entre otros.

Iván Hinostroza, rector del liceo, enfatizó el compromiso del establecimiento con la salud mental de los estudiantes. “Es un tema prioritario que debe abordarse en educación. Estamos muy contentos con la gran participación, porque demuestra la necesidad de este tipo de espacios”, comentó.

La feria cerró con una positiva evaluación de la comunidad educativa y organizadores, quienes esperan que sea la primera de más iniciativas enfocadas en la salud mental y el bienestar integral de los estudiantes, con miras a su crecimiento en futuras ediciones. 

