

## Equipo de Cuidados Paliativos de la Red de Atención Primaria acompañan al usuario y sus familias para mejorar su calidad de vida

Los Equipos de Cuidados Paliativos Universales de la Red de Atención Primaria de la comuna de Alto Hospicio, brindan un apoyo integral a usuarios en estado terminal y sus familias con dedicación, empatía y respeto. Este conjunto compuesto por un cuerpo multidisciplinario de profesionales que incluye médicos, enfermeras, kinesiólogos, psicólogos, nutricionistas, trabajadores sociales, TENS y otros, tiene como misión ofrecer acompañamiento en lo clínico, emocional

y espiritual, entregando herramientas necesarias a los usuarios, cuidadores y familias, para mejorar la calidad de vida en esta difícil etapa. Los usuarios reciben atención mediante visitas domiciliarias periódicas, seguimientos telefónicos y controles ambulatorios, con la futura implementación de telemedicina como una iniciativa adicional. Este enfoque, asegura que tanto el paciente como sus seres queridos reciban el acompañamiento necesario, reconociendo que enfrentar una enfermedad terminal

es un proceso complejo que afecta a todo el grupo familiar. Carolina Flores, referente comunal, destaca el papel fundamental de estos equipos en aliviar el doloroso proceso de final de vida, subrayando que,

aunque las circunstancias no se pueden cambiar, el apoyo humano y profesional es vital. Asimismo, el Dr. Idolky Colina enfatiza la importancia de las visitas a domicilio, donde se genera un vínculo de

confianza que permite a las familias compartir sus inquietudes y recibir el cuidado necesario en un ambiente de cercanía. Por otra parte, se señala que en la comuna son más de 90 usuarios que están

siendo atendidos por estos equipos, reflejando el compromiso de la Red de Atención Primaria de Alto Hospicio por acompañar a los pacientes y sus familias en esta etapa tan delicada de la vida.

