



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

# Un 23% de la población en Ñuble presenta problemas de salud mental

**Especialista destacó que entre 2023 y 2024 se ha registrado un aumento significativo en la población menor de 19 años que se encuentra bajo control.**

LA DISCUSIÓN  
 diario@ladiscusion.cl  
 FOTOS: LA DISCUSIÓN

Con una feria informativa y bajo el lema 2024 "La salud mental es trabajo de todas y todos", se conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental. Una instancia organizada por el SSÑ con la colaboración de la Seremi de Salud, permitió reforzar el llamado a conversar sobre este tema y promover el autocuidado.

El encuentro, desarrollado en la explanada del Gobierno Regional, incluyó la premiación del concurso "AlegrArte", cuyo objetivo fue que estudiantes expresaran, a través del arte, aquello que les da alegría de vivir.

El delegado presidencial de Ñuble, Rodrigo García Hurtado, relevó esta fecha, indicando que "la salud mental es un desafío para todos nosotros y una prioridad para el Ministerio de Salud y el Gobierno. Venimos saliendo de un Congreso de Derechos Humanos, donde destacamos la importancia de la salud, y en este caso, de la salud mental. Hemos estado trabajando en esta materia y confiamos en obtener resultados positivos para los afectados por esta enfermedad".

En la jornada, la seremi de Salud, Dra. Michelle De Arcas Orellana, enfatizó: "como cada 10 de octubre, conmemoramos el Día Mundial de la Salud Mental, destacando este año la importancia de su cuidado en el ámbito laboral. Hacemos un llamado a priorizar acciones que cuiden la salud de las y los trabajadores, considerando que el entorno laboral puede ser un factor protector o, por el contrario, afectar nuestra salud mental. En este

contexto, es clave reconocer las iniciativas impulsadas por el Gobierno, como el Proyecto de Ley Integral de Salud Mental, además del fortalecimiento de los Centros Comunitarios de Salud Mental (Cosam); la Línea de Prevención del Suicidio \*4141 y la actualización del Programa Nacional de Prevención del Suicidio, promoviendo una labor intersectorial".

La directora del SSÑ, Elizabeth Abarca Triviño, precisó que, "junto con dar a conocer el despliegue que existe en nuestra Red Asistencial y los dispositivos dispuestos para la atención de las y los usuarios, en esta actividad hemos querido entregar información a la población y mostrar las alternativas terapéuticas que están disponibles para todas y todos".

"Todos sabemos lo que implica la salud mental, por lo que la red pública de salud se ha fortalecido, con centros

especializados de adultos e infanto-adolescentes, hogares protegidos, hospitales de día, Cosam y Cosam Móviles, lo que permite un trabajo profundo en esta línea. Sabemos que después de la pandemia hubo un incremento en las consultas y, efectivamente, nos estamos haciendo cargo. Por eso, lo más importante es la prevención y el autocuidado, poniendo este año especial énfasis en el cuidado de la salud mental en los ambientes laborales, identificando cómo podemos fomentar entornos protectores para evitar que las y los trabajadores se vean afectados", destacó la directiva.

## Priorizar la salud mental

La Dra. Denisse Oliva, psiquiatra del Departamento de Salud Mental del SSÑ, recalco que, "la realidad de nuestra región es que un 23% de la población presenta problemas de

## "ActivaMente"

En la jornada se reforzó la invitación a "ActivaMente, la corrida por la salud mental", que se realizará este domingo 13 de octubre a partir de las 9.30 horas, teniendo como punto de partida la explanada del Gobierno Regional. Las inscripciones están disponibles en [www.serviciodesaludnuble.cl](http://www.serviciodesaludnuble.cl).

salud mental, de las cuales el 77% está en control en los establecimientos de atención primaria. Con el objetivo de realizar un abordaje integral, hemos reforzado los equipos, incorporando profesionales y generando cambios significativos, priorizando la oportunidad, por ejemplo, abarcando la población infantil y adolescente".

La especialista destacó que, "entre 2023 y 2024, hemos tenido un aumento significativo en la población menor de 19 años, que se encuentra bajo control. Esto no significa que tengamos más niños o niñas enfermas; al contrario, tenemos la oportunidad de poder brindarles atención, con equipos que no solo están presentes a nivel local, sino que también se desplazan a diferentes territorios. Este es un desafío que no solamente afecta el entorno general, sino que también al laboral".

La Dra. Oliva añadió que, "en el ámbito laboral, hemos observado que más del 50% de las enfermedades profesionales hoy en día están asociadas a problemas de salud mental. Los requerimientos también han aumentado aproximadamente un 38% entre 2022 y 2023, lo que significa que tenemos el desafío de extender las prestaciones de salud mental en los diferentes espacios".

Más del 50% de las enfermedades profesionales hoy en día están asociadas a problemas de salud mental.

