



Alumnos y comunidad educativa del Liceo José Victorino Lastarria disfrutaron de la Primera Feria de Salud Mental.



Los amplios jardines internos del Liceo José Victorino Lastarria sirvió para la instalación de los stands de la Primera Feria de Salud Mental.

Primera Feria de Salud Mental organizó Liceo José Victorino Lastarria

ALFREDO BRAVO
FOTOS: MARCO LARA

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Prevención del Suicidio y con el fin de concientizar y generar acciones de prevención de dicho tema, se realizó de manera exitosa la Primera Feria de Salud Mental en las instalaciones del Liceo José Victorino Lastarria, en la ciudad de Rancagua. Importante destacar, que en nuestro país se generan distintas instancias de abordaje a la salud mental de los chilenos y chilenas. Es por ello, que el Equipo de Convivencia Escolar del Liceo José Victorina Lastarria, con el apoyo de equipos del Programa de Integración Escolar (PIE) y Centro de Recursos Aprendizaje (CRA), quienes se sumaron a esta actividad relevante, preocupándose por el bienestar de cada una de las personas que trabajan en ella, así como también, estudiantes y comunidad educativa en general. Esta Primera Feria de Salud Mental, abierta a la comunidad educativa, contó con la destacada presencia de dispositivos del Instituto Nacional de la Juventud (INJUV), Oficina

de Protección de Derechos (OPD), Centro de Prevención de Violencia contra la Mujer, Abriendo Caminos, el equipo multidisciplinario de la CORMUN, CETEP, UOH, Equipo de Habilidades para la Vida, entre otros. También participaron con mucho entusiasmo estudiantes del Programa de Integración Escolar y Centro de Alumnos del Liceo José Victorino Lastarria, quienes contribuyen a informar, educar y concientizar en relación a la prevención y el trato hacia quienes lo necesitan, con respecto a la salud mental. Los amplios jardines del patio interior de la institución educativa sirvieron para que docentes, alumnos y agrupaciones de apoyo llevaran a cabo exposición y entrega de material para los interesados en este tema tan relevante para prevenir este problema de salud que afecta a sus pacientes a nivel mundial. En esta feria se mostraron actividades que ayuden a los alumnos, técnicas de regularización emocional, además de estrategias y herramientas de autocuidado, junto con la información de cada dispositivo, para que ellos sepan a quien acudir en caso de emergencia.



Un día lleno de actividades entretenidas para estudiantes y comunidad educativa del Liceo José Victorino Lastarria.



Actividades didácticas y recreativas disfrutaron los asistentes.

La actividad estuvo enmarcada en el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, que se conmemoró el pasado mes de septiembre.



Una gran experiencia para alumnos y docentes en el Día Mundial de la Prevención del Suicidio en el liceo Lastarria de Rancagua.



El conglomerado estudiantil recibió información sobre actividades que les ayuden sobre las técnicas de regularización emocional.