



# Por qué es bueno estimular la mente de los perros

Además de la actividad física, es clave ejercitar el cerebro de los canes para que alcancen un bienestar absoluto.

Ignacio Arriagada M.

**A**demás del ejercicio físico, un adecuado cuidado y buena alimentación, los perros requieren algo más para alcanzar un estado de bienestar absoluto. Y esa es la estimulación mental, que es clave, por ejemplo, para el desarrollo cognitivo, emocional y social. Un especialista en este campo de estudio fue consultado por este medio para profundizar en las bondades de estos entrenamientos.

Lo primero que hay que saber es cómo funciona la mente de los canes. Al respecto, Nicolás Escobar, médico veterinario, explica que "se organiza alrededor de sistemas emocionales y de supervivencia, guiados por instintos naturales como la búsqueda de comida, la caza, la socialización y el vínculo con su grupo. Los perros tienen una capacidad significativa para aprender mediante el condicionamiento (entrenamiento) y también son sensibles a las emociones humanas, siendo capaces de interpretar señales sociales".

## ¿POR QUÉ ES BUENO?

Estimular la mente de los canes resulta una herramienta imprescindible para una vida feliz. Pero, en concreto, ¿de qué manera?

"Promueve su bienestar mental, reduciendo el estrés, la ansiedad y comportamientos no deseados derivados del aburrimiento o la frustración. Los beneficios incluyen, además, una mejor capacidad de resolución de problemas, un mayor vínculo con sus dueños y una mejora en la calidad de vida general. La estimulación mental también ayuda a prevenir comportamientos destructivos, promoviendo un perro más equilibrado y feliz", precisa el Escobar.

Una duda constante entre los dueños de mascotas es si el entrenamiento mental debe ser solo los primeros meses y no en la adultez o viceversa. Sobre esta incógnita el médico veterinario responde que "la estimulación mental es importante en todas las etapas de la vida de un perro. Si bien es fundamental comenzar desde cachorros para desarrollar habilidades cognitivas y sociales, en la adul-



Los perros son animales inteligentes y, por eso, necesitan retos a diario.

tez y la vejez la estimulación sigue siendo crucial para mantener la salud mental y prevenir el deterioro cognitivo. Los perros mayores, en particular, se benefician de actividades que los mantengan mentalmente activos.

## EJERCICIOS

Como ha sido explicado, el ejercicio mental es trascendental para que el perro esté pleno en todas las áreas de la vida. Por lo anterior, el especialista, quien se desempeña como director de la carrera de

medicina veterinaria de la Universidad de Las Américas, sede Viña del Mar, compartió acá algunos ejercicios básicos.

**-Juegos de memoria:** una opción es colocar varios vasos boca abajo y esconder algún premio debajo de uno

de ellos, mientras el perro observa. Luego, mezclar los vasos para que la mascota encuentre el premio. Este tipo de juego estimula la memoria y ayuda a mejorar la agilidad mental.

**-Juegos de imitación:** los canes aprenden observando a sus dueños. Un ejercicio interesante es hacer que el perro imite acciones como sentarse, levantarse o saltar. Esto fortalece el vínculo y desafía su capacidad cognitiva.

**-Juegos de olfato:** colocar premios en distintos lugares de la casa y dejar que la mascota los encuentre utilizando el olfato. También se puede realizar con juguetes interactivos o alfombras olfativas diseñadas para este fin. Este ejercicio es fundamental para fomentar la concentración.

**-Juguetes interactivos:** en el mercado existen juguetes como rompecabezas o el Kong, que pueden rellenarse con comida. El perro tendrá que ingeniárselas para obtener la recompensa. Estos juguetes ayudan a desarrollar el pensamiento estratégico y mejoran la capacidad de resolución de problemas.