



Escuela Lung Do avanza en su preparación para el Campeonato Mundial 2025

La Escuela de Artes Marciales Lung Do de Coyhaique obtuvo financiamiento para el proyecto "Preparación Campeonato Mundial Washington D.C. 2025" gracias a los fondos del 8% del Gobierno Regional de Aysén. Con este apoyo, se desarrollaron una serie de actividades que buscan fortalecer las capacidades físicas y mentales de sus atletas de cara a este importante desafío internacional.

El pasado fin de semana, como parte de este proyecto, se llevó a cabo un taller de psicología deportiva dirigido por la psicóloga Francisca Drollmann Correa. Durante el taller, niños, niñas y jóvenes de la escuela trabajaron diversas temáticas que les permitirán abordar de mejor manera las competencias deportivas, preparándose mentalmente para los desafíos que enfrentarán.

Por la tarde, se realizó un seminario de karate Tang Soo Do competitivo, enfocado en técnicas de combate, formas y rompimientos. Este seminario fue dictado por el maestro Tomás Marcos y el

instructor Claudio Andrade, quienes compartieron sus conocimientos con instructores y alumnos, ayudando a mejorar su técnica y preparación física. Ambas actividades son pasos cruciales en el camino hacia el Campeonato Mundial 2025, brindando a los estudiantes de la Escuela Lung Do herramientas necesarias para enfrentar con éxito las competencias en Washington D.C.

