

II Jornada de Formación de Monitores de Salud en Alto Boroa

El pasado lunes 30 de septiembre se llevó a cabo la segunda jornada de formación de monitores de salud en el sector Alto

Boroa, organizada por el equipo rural, con la participación de una kinesióloga, una nutricionista y el equipo Avanzada Territorial.



Durante la jornada, se trataron temas clave para el bienestar de la comunidad, como la alimentación saludable, los primeros

auxilios en contexto de ejercicio físico y el entrenamiento básico. Todo a través de la modalidad de talleres explicativos que en

algunos casos como el de ejercicio físico, se llevó a cabo una clase práctica.

Estas actividades forman parte del proyecto Actívate Rural, cuyo propósito es generar espacios de aprendizaje y socialización para fomentar la participación social en la Atención Primaria de Salud (APS).

El equipo de profesionales del equipo de salud rural agradecen a todos los participantes por su compromiso con la salud comunitaria y su contribución al bienestar colectivo, ya que ellos serán referentes en sus propias comunidades.