

# Ovalle conmemorará Día Mundial de la Salud Mental con feria en la Plaza de Armas



El evento, que se realizará el próximo jueves 10 de octubre, busca sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del bienestar mental y los recursos disponibles en la atención primaria de salud.

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra cada 10 de octubre, la comuna de Ovalle se prepara para llevar a cabo la Feria de Salud Mental, organizada por el Departamento de Salud Municipal.

El evento, que tendrá lugar el próximo jueves 10 de octubre, de 09:00 a 13:00 horas en la Plaza de Armas, busca sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del bienestar mental y los recursos disponibles en la atención primaria de salud.

La salud mental es un tema de creciente relevancia en Chile. Según el Informe de Salud Mental 2022 del Ministerio de Salud, aproximadamente el 20% de la población chilena experimenta algún trastorno mental a lo largo de su vida, y Ovalle no es la excepción. En este contexto, la feria tiene como objetivo proporcionar información, prevenir trastornos y promover una mejor calidad de vida para los vecinos de la comuna.

Natalia Telchi, referente comunal del Programa de Salud Mental, explicó que el evento contará con diversos stands informativos y prácticos, donde los asistentes podrán aprender sobre los programas disponibles y cómo acceder a ellos. Entre los temas a tratar, se encuentran los Cuidados Paliativos Universales, el Programa de Acompañamiento, el Programa Más Adultos Mayores Autovalecientes, el Programa de Salud Mental, y muchos más. También estarán presentes organizaciones como Senda Previene y la Oficina de la Diversidad y No Discriminación.

Este espacio no solo es una oportunidad para informarse, también para compartir experiencias y reforzar el compromiso de la comunidad con la salud mental. La participación de todos es clave para construir una comunidad consciente y solidaria.