



# Inédita especialidad médica en el país inicia sus clases al alero de la USS en Valdivia

El primer programa de este tipo en Chile se impartirá en la capital de Los Ríos, pero se proyecta que se expanda al resto de las sedes de la casa de estudios en Concepción, Puerto Montt y Santiago.

**A**yer comenzó a dictarse en la Universidad San Sebastián (USS), sede Valdivia, la primera especialidad de Medicina del Trabajo y del Ambiente que se imparte en el país, y que viene a ser el primer postítulo que entrega la casa de estudios en la ciudad.

Se trata de una esta especialidad que se dedica al estudio y prevención de las enfermedades y los accidentes que se producen por causa o consecuencia de la actividad laboral y a los factores ambientales. Se dictará a través de un programa de 3 años con más de 7 mil horas cronológicas de formación que incluirá conocimiento clínico, prácticas ligadas a regulación, leyes y aspectos ambientales que inciden en contextos laborales.

Las clases estarán bajo la dirección de un equipo de profesionales liderado por el médico de la Facultad de Medicina y Ciencia de la USS, José Ignacio Méndez, quien, además, es presidente de la Sociedad Chilena de Medicina del Trabajo (SOCHMET).

Si bien los 3 primeros residentes se formarán en la capital de Los Ríos, se proyecta que el programa se expanda al resto de las sedes de la USS: Concepción, Puerto Montt y Santiago.

Méndez explicó que los docentes que impartirán esta especialidad son "médicos del trabajo certificados por la Sociedad Chilena de Medicina del Trabajo (SOCHMET), con formación en Chile y el extranjero; médicos de otras especialidades como Medicina Familiar y Comunitaria, Medicina Interna, Urgencia, Traumatología, Psiquiatría, Enfermedades Respiratorias, Dermatología, Otorrinolaringología, Oftalmología e Imagenología; y también otros profesionales de otras disciplinas no médicos como Derecho, Ingeniería, Sociología, etcétera".

El facultativo sostuvo que a fines del primer semestre de 2025 se abrirán nuevamente las postulaciones con 3 nuevos cupos, de manera de ingresar a la segunda cohorte en octubre de 2025.

Las postulaciones se realizan a



través de Postgrado Medicina USS (postgradomedicina.uss.cl).

"Esta es una excelente noticia para la USS y para la sede Valdivia, al ser el primer programa de especialidad médica impartido aquí y el primero de su tipo en Chile. Esperamos contribuir desde Valdivia a todo el país para mejorar la calidad de vida y salud de las personas que trabajan y liderar la acción contra el cambio climático", dijo Pablo Hoffmann, vicerrector de la USS en Valdivia.

Medicina del Trabajo y Ambiente es un programa autofinanciado con opción de apoyo externo. Este año 2 de los 3 cupos fueron financiados por empresas (Achs y Workmed).

## REACCIONES

Como principal representante del Ministerio de Salud en la región, la seremi de Los Ríos, Qf. Cristina Ojeda, destacó que la importancia de esta especialidad es que va tener su desempeño y su desarrollo práctico en la atención primaria, "que es el sector de nuestro sistema de salud que está encargado de la prevención y monitoreo del estado más salu-



José Ruiz Provoste, médico cirujano de la U. Católica del Maule.



Francisca Martínez, médico cirujana de la U. Andrés Bello.



Emilia Sáez, médico cirujana de la U. Austral de Chile.

dable posible de las personas. (...) Me parece que arrojarse hoy día con valentía a tener una nueva especialidad, es demasiado significativo y en unos años más veremos el producto de esto".

A su juicio, "esta especialidad probablemente va a encantar a otras profesiones también del sector salud, y ya no solo vamos a tener médicos preocupados de la salud del trabajo, sino que vamos a tener enfermeras, kinesiólogos, terapeutas ocupacionales, químicos farmacéuticos, toxicólogos, enfermeros, un sinnúmero de otras profesiones preocupadas de este grupo de personas que hacen crecer al país. Los trabajadores son la materia prima

más importante que tenemos".

La médica, Helga Jacque, directora de esta especialidad médica en la USS y vicepresidenta de la Sochmet, destacó el trabajo que por años desarrolló el gremio con la finalidad de dar vida a este postítulo, agradeció "a la Universidad San Sebastián que creyó en nuestro proyecto y el año pasado nos abrió las puertas para tener finalmente el tan ansiado decreto de especialidad. (...) Gracias a nuestros primeros tres residentes, por creer en este proyecto, por estar dispuestos a ser pioneros y por tener la voluntad de construir un camino junto al comité, como un legado para futuras generaciones de médicos es-

pecialistas en medicina del trabajo y del ambiente. No me cabe duda que tienen el perfil requerido para este postítulo".

## ALUMNOS DEL POSTÍTULO

Los tres primeros estudiantes que cursarán esta especialidad médica explicaron sus razones para optar a este postítulo en la USS.

José Ruiz Provoste, médico cirujano de la U. Católica del Maule, precisó que está buscando "una forma de contribuir de una manera alternativa a la promoción y la prevención de las enfermedades en un grupo tan importante como son los trabajadores. Ocho millones de personas en Chile realizan actividades laborales y es un número de personas no despreciable para enfocarse a través de una especialidad como esta. Una especialidad nueva en Chile es una oportunidad que queremos aprovechar y la cual yo quiero desarrollar y aportar con mi grano de arena".

Francisca Martínez, médico cirujana de la U. Andrés Bello, relató que su primer trabajo fue en una mutualidad, "y a lo largo de mi experiencia laboral me he ido dando cuenta que hay una falta de comunicación entre el servicio de salud común y las mutualidades. Siento que la creación de una especialidad nos permite conectar ambos sistemas y poder fortalecer la salud ocupacional que es finalmente el objetivo de esta especialidad".

En tanto, Emilia Sáez, médico cirujana de la U. Austral de Chile, sostuvo que "elegí esta especialidad porque tiene un tremendo impacto a nivel comunitario, ya que el mayor tiempo en el que los adultos nos encontramos en la vida es trabajando, y el trabajo tiene un impacto directo en la salud, y esta especialidad nos permite enfocarnos en la prevención, en el tratamiento, y en la promoción de la salud, llegando a una gran parte de la población".