

# Vapear no es menos dañino que fumar cigarrillos normales

**Salud.** Quienes sufren daño pulmonar al fumar cigarrillos electrónicos y vapeadores necesitan hospitalización y ventilación artificial.

**Svetlana Pertsova**  
**Metro World News**

Elena Gorbacheva, médica jefe adjunta de Terapia de la Clínica Be Healthy, afirmó a Publímétro que la causa de la enfermedad pulmonar asociada al uso de cigarrillos electrónicos o al vapeo (EVALI) radica en la composición del líquido de vapeo. El líquido contiene aceites, cuya tarea es vaporizarlo "correctamente" con un vapeador.

"Y estas sustancias grasas son capaces de inhibir el reflejo de la tos hasta cierto punto y reducir la función mucociliar (un mecanismo inespecífico que lleva a cabo la protección local de la membrana mucosa de los órganos respiratorios de las influencias externas, incluidas las infecciones) del epitelio bronquial, lo que facilita su entrada en el tracto respiratorio. Las sustancias

que contienen lípidos llenan la abertura de los bronquiolos y los alvéolos. Se produce un proceso inflamatorio, que conduce a la neumonía lipoi-dea, el mismo EVALI (del inglés E-cigarette and Vaping use-Associated Lung Injury), daño pulmonar asociado con fumar cigarrillos electrónicos y vapeadores.

Según Gorbacheva, los síntomas de la enfermedad son una tos molesta, dolor en el



/GETTY

pecho, dificultad para respirar, náuseas, vómitos y diarrea. "El peligro radica en el hecho de que esta enfermedad es difícil de diagnosticar, ya que a día de hoy no existe un solo estudio especial que pueda ayudar a confirmar o refutar de manera confiable el diagnóstico.

Antes, la jefa del Centro para la Prevención y el Control del Consumo de Tabaco del Centro Nacional de Investigación Médica del Ministe-

rio de Salud de Rusia, Marine Gambaryan, advirtió de una nueva enfermedad que se desarrolla por fumar vapeadores: EVALI. El 95% de los afectados por EVALI necesitan hospitalización en la unidad de neumología o cuidados intensivos, y un tercio requiere ventilación mecánica: "Los síntomas de la neumonía, la bronquitis y la neumonitis no se alivian con antibióticos, ya que la enfermedad no es de naturaleza bacteriana".

## LAS CLAVES

■ Una persona obtiene más nicotina de un vaporizador que cuando fuma cigarrillos.

■ Los vaporizadores sin nicotina también son dañinos, contienen acetato de vitamina E, formaldehído, acroleína, acetaldehído y pequeñas partículas de cromo, níquel y plomo que ingresan al cuerpo debido al funcionamiento de los calentadores de vapor.

■ La gente puede vapear sin parar, a diferencia de los cigarrillos. Fumar un tanque de líquido produce la absorción de hasta 36 miligramos de nicotina en el torrente sanguíneo.