



FOTOS: CEDIDAS



Región: 400 mujeres son diagnosticadas al año con cáncer de mama

Octubre se viste de rosa por las mujeres y las familias de La Araucanía. En esta singular fecha, agrupaciones y redes de apoyo regionales abocadas a la esta patología se unen por la prevención. Las estadísticas compartidas por el Servicio de Salud Araucanía Sur advierten que en 2023 hubo 345 diagnósticos en el Hospital de Temuco, mientras que en el Hospital Nodo de Villarrica se detectaron otros 50. En 2024, el HHAH reporta 290 casos.

Eduardo Henríquez Ormeño
eduardo.henriquez@australtemuco.cl

Con el cambio de milenio cambió también la manera de ver y enfrentar el cáncer de mama en el sur de Chile. Los primeros decenios del siglo XXI han acunado una red de apoyo y una verdadera comunidad de mujeres en la Región de La Araucanía, una fuerza femenina que en este "Octubre Rosa" 2024 se une una vez más para reforzar la prevención de esta patología, enfermedad que trae consigo

miedo e incertidumbre, pero también humanidad, encuentro, resiliencia y supervivencia. Eso lo que creen organizaciones ciudadanas como Fundación Lazos Chile Temuco, la Red de Apoyo Por Mí y Por Todas Villarrica, "Fortalesenos" y el club de remo Las Rosas del Rukapillán, que son un pilar importante para decenas de mujeres que hoy atraviesan o han atravesado un diagnóstico de esta envergadura. Según las estadísticas regionales, en promedio, 400 mujeres son diagnosticadas al año con este cáncer. Así lo revela el

Servicio de Salud Araucanía Sur, organismo que - sobre la base de la información entregada por el Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco - informa que en 2023 se reportaron 345 casos; mientras que la cirujana mastóloga del Hospital de Villarrica, Ana María Donoso, médico del segundo y último centro de salud pública que trata este cáncer en la Región, informa que en el nodo lacustre, que abarca Villarrica, Pucón, Curarrehue y Loncoche, se reportaron otros 50. Si bien siempre es complejo enfrentar una situación como

esta, explica la doctora y fundadora de la Red de Apoyo Por Mí y Por Todas Villarrica, a estas alturas de la historia de la humanidad hay altas probabilidades de superar esta patología. Se habla de un 90% cuando hay una detección precoz, pero la realidad obliga a la medicina, a las instituciones y a las agrupaciones relacionadas con el tema, a no bajar la guardia y ser majaderas en las campañas de prevención. "Aunque en estos tiempos la mayoría de los cánceres de mama son curables, igual está presente el riesgo de morir.

Además, está la posibilidad de perder la mama. Todo esto es muy complejo para las mujeres. Yo siempre digo que es una catástrofe, como un terremoto para las familias", comenta la doctora Donoso, quien insiste en que hacer posible ese 90% de sobrevivencia depende de "que las pacientes se hagan la mamografía y consulten precozmente. Pero la realidad es otra - acota -. Muchas pacientes consultan en forma tardía. Y esto pasa porque las mujeres suelen postergarse, ya sea por los hijos, por los padres u otros familiares que para ellas están

primero".

LAZOS
Con este marco de realidad, el trabajo de esta verdadera comunidad que se ha formado en la Región es crucial. En Temuco, la Fundación Lazos Chile trabaja desde el año 2017 para apoyar la prevención, dar apoyo emocional y permitir la rehabilitación de las mujeres que lo requieren. Este año, explica la directora y fundadora de la entidad, Ana María Fuentealba, son 30 las beneficiarias e integrantes a quienes ayudan en distintas etapas, y a la cuales, sobre todo, procuran arropar con talleres especializados pensados ciento por ciento en sus necesidades. "Lazos comenzó como una organización pequeña. La fundamos con mi amiga Elizabeth Cuevas, que no alcanzó a ver construida la Casa Lazos que hoy tenemos", relata Ana María. Se trata de una agrupación sin fines de lucro que recién este año se constituye como fundación para poder optar a otro tipo de financiamientos. Por ahora, con recursos del FNDR por concepto de prevención del cáncer ofrece tres talleres esenciales (además de otros): neuróbica (una suerte de "gimnasia mental" guiada por una terapeuta ocupacional), terapia de grupo y terapia del dolor.



LAZOS CUEBTA CON UNA CASA EN TEMUCO EN LA QUE SE REALIZAN REUNIONES Y TALLERES DIVERSOS.

Además, gracias a la administración municipal de Temuco tiene una terapeuta contratada por media jornada.

Como la realidad regional da cuenta de una alta demanda de pacientes oncológicos, pocos especialistas para cubrir dicha demanda y La Araucanía aún no cuenta con radioterapia pública, los desafíos de la fundación siguen “en guardia”, precisa la directora.

POR MÍ Y POR TODAS

Por su parte, la Red de Apoyo Por Mí y Por Todas Villarrica hace honor a su nombre y se ocupa de llegar a las mujeres de Curarrehue, Pucón, Villarrica y Loncoche que necesitan acompañamiento.

En lo esencial, esta organización - que también es una fundación - se responsabiliza de dar cobertura a todo aquello que en lo práctico no cubren las prestaciones del programa de Garantías Explícitas en Salud (GES), lo que se traduce principalmente en apoyo psicológico individual gratuito.

“Nosotras ofrecemos apoyo psicológico individual gratuito, inicialmente a las pacientes que más lo necesitaban. Ahora estamos tratando de cubrir a todas las pacientes, desde que se diagnostican hasta antes de empezar el tratamiento o por lo menos hasta que tengan su primera evaluación. Esa ha sido nuestra meta, pero



FORTALESENOS Y LA RED POR MÍ Y POR TODAS VILLARRICA TAMBIÉN COLABORAN A LA COMUNIDAD.

a fin de año se nos está acabando el presupuesto y estamos viendo cómo lo vamos a solucionar. Pero ha sido súper importante esta ayuda, porque es el momento más complejo. Un cáncer de mama es pura incertidumbre, produce mucha angustia y en ese momento es clave una atención psicológica. Lo que hacemos nosotros lo hemos llamado ‘acompañamiento psicoemocional’, porque no es psicoterapia, sino un acompañamiento”, explica la doctora Ana María Donoso.



Actividades del mes

- 5 de octubre: Charla de “Por Mí y Por Todas Araucanía” al Sindicato Simada de Manipuladoras de Alimentos, a las 9 horas, en la Biblioteca Galo Sepúlveda, Temuco.
- 10 de octubre: Charla a universitarios de Por Mí y Por Todas Araucanía, a las 11 horas, en la Facultad de Ciencias Jurídicas de la Ufro, Temuco.
- 10 de octubre: Taller para matronas del DSM, a las 14 horas, en el Salón Auditorio de la Biblioteca Municipal de Lautaro.
- 11 de octubre: Charla de Por Mí y Por Todas Araucanía, a las 9 horas, en el Auditorio Ulises Valderrama, Delegación Presidencial, Temuco.
- 16 de octubre: Charla a público general en Lumaco, a las 11 horas. Lugar por confirmar.
- 16 de octubre: Charla de Por Mí y Por Todas Araucanía, a las 15 horas, en Purén.
- 17 de octubre: Charla a público general, a las 9 horas, en el centro Cultural de Pitrufrquén.
- 19 de octubre: Conmemoración de Octubre Rosa, a las 9 horas, en Temuco.
- 19 de octubre: Rodada Rosa “Auka Malhen” (motos) por Temuco y Padre Las Casas, desde las 9 horas.
- 22 de octubre: Charla a público general, a las 14.30 horas, en la Biblioteca Pablo Neruda de Padre Las Casas.
- 24 de octubre: Charla a público general, a las 9 horas, en el auditorio del Edificio de la Delegación Presidencial de Angol.
- 25 de octubre: Charla a público general, a las 17 horas, en Liqueo Centro Cultural de Villarrica.



Las actividades anuales son cada vez más en el nodo Villarrica. Ana María Donoso comenta que han formado grupos de apoyo en Pucón, Curarrehue y Loncoche, además hacen educación oncológica y charlas sobre nutrición, sexualidad y cáncer, derechos y deberes de pacientes GES, así como talleres de tapping, arte terapia e incluso una corrida. A todo esto, suman la existencia del Club Las Rosas del Rukapillán, que desarrolla un remo terapéutico en botes dragón.

FORTALESENOS

Quien también hace remo terapéutico para prevenir el Linfedema de Brazo, dolencia que suelen desarrollar pacientes de cáncer post cirugía de mama, es la Agrupación Fortalesenos, una comunidad que se forma a mediados de 2019 por iniciativa de la deportista de remo Mónica Hernández, quien ayuda a conformar la organización

y las deja en las manos expertas de la entrenadora regional, Diana Paillalef.

Al año 2024, son 15 las integrantes de Fortalesenos, comenta la vocera Jeanette Padilla, las que practican este singular deporte en el Cendry de Nueva Imperial y que, este año, en Octubre Rosa participarán en el Festival Nacional de Botes Dragón y se unirán a una serie de charlas y campañas de concientización y sensibilización en diversos centros como el Hospital de Temuco.

“Este octubre nos encontramos en un buen momento, estamos trabajando unidas y tenemos muchas actividades”, relata la vocera.

En el Mes del Cáncer de Mama la Región de La Araucanía está de pie y comprometida con la participación de numerosas mujeres decididas a trabajar para mejorar la realidad local y hacer que cada año que crezcan las supervivientes. ☺