



Linares: Innovadora Charla de Educación Sexual Integral reunió a estudiantes y familias de 4º básico de la Escuela Santa Bárbara

En un hecho inédito para la comunidad educativa de la Escuela Santa Bárbara, se llevó a cabo el conversatorio titulado “Hablemos de los cambios que hay en mí”, una instancia que abordó la Educación Sexual Integral (ESI) de manera conjunta con la participación de estudiantes de 4º básico y sus familias. La actividad, liderada por la matrona Rocío Vergara, responsable del programa Espacios Amigables, dependiente del DECOSAL,

junto a la dupla psicossocial conformada por la psicóloga Denise Morales Espinoza y el trabajador social Iván Vicuña Reyes, ha sido ampliamente valorada por la comunidad escolar.

Lo innovador de

este taller radica en que rompe con la lógica tradicional de impartir la educación sexual en espacios separados para estudiantes y adultos, promoviendo un enfoque integrador en el que ambas partes se sientan partícipes y corresponsables del proceso educativo. En lugar de dividir las experiencias, esta propuesta permitió a las familias y estudiantes abordar juntos los cambios físicos, emocionales y sociales que ocurren durante la etapa de la preadolescencia, favoreciendo el diálogo familiar y el fortalecimiento de vínculos en un ambiente de confianza y apertura.

La charla se centró en temas cruciales como la transformación corporal, el reconocimiento y aceptación de los cambios

emocionales, y la importancia de desarrollar relaciones respetuosas y saludables en el ámbito escolar y familiar. La dinámica, llevada a cabo en un tono cercano y accesible, incentivó la participación activa tanto de los estudiantes como de sus padres y apoderados, creando un espacio de reflexión y aprendizaje colectivo.

Los apoderados presentes se mostraron muy satisfechos con la experiencia, resaltando la relevancia de estos espacios para abordar temas tan importantes en la educación de sus hijos. Varios de ellos solicitaron que este tipo de talleres se realicen con mayor frecuencia en la escuela, destacando los beneficios del enfoque fami-

liar.

La comunidad educativa coincidió en que la charla no solo promovió el aprendizaje, sino que también reforzó la relación entre

padres e hijos. Ante la alta valoración y los comentarios positivos, el equipo de responsables ha considerado la posibilidad de replicar y ampliar este tipo de

instancias formativas, continuando con su compromiso de entregar una Educación Sexual Integral que responda a las necesidades de las familias.

