



## TU SALUD MENTAL PRIMERO

DET Radio



Programa Salud Mental

**¿Has notado que tu ánimo cambia con las estaciones? ¿Te sientes más deprimido en otoño o en invierno?**



### ESCUCHA NUESTRO PODCAST

En un nuevo capítulo de Tu Salud Mental Primero, el psicólogo Ignacio N. Henríquez nos contará sobre el Trastorno Afectivo Estacional, más conocido como depresión estacional.

PODCAST  
**RADIO DET**  
 LA SEÑAL QUE NOS UNE



 **CODELCO** | El Teniente

Representante legal: Andrés Music Garrido  
 Director: Raúl Madrid Meza  
 Edición: Tito Palacios  
 Equipo Periodístico: SURMEDIA

La Revista ElTeniente es una publicación institucional quincenal, editada y publicada por la Dirección de Comunicaciones y Asuntos Públicos. Todos los derechos reservados.

Queda prohibida toda reproducción total o parcial del material editorial contenido en éste y todos los números de Revista ElTeniente, sin la previa autorización de la Dirección de Comunicaciones de esta División.

Medio institucional fundado en 1953  
 • Copyrights © 2019  
 • CODELCO-CHILE.  
 • Todos los Derechos Reservados.