



# Deporte bajo techo: la necesidad de un Polideportivo para Magallanes



**Bélgica Arizmendy Carilao**

*Ingeniera en Recursos Humanos*

Constantemente escuchamos de la importancia y cómo influye en nuestro bienestar el practicar algún deporte, según algunos expertos de salud mental, ayudan a reducir síntomas de la depresión, promueve el pensamiento positivo, como también nos ayuda a llevar una vida balanceada y saludable. Sobre todo en lugares con características especiales como nuestra región, me refiero a las particularidades solares, al comportamiento cambiante del clima, donde en un mismo día pueden habitar las cuatro estaciones del año. Como este inicio de primavera que debutó con nieve, la hermosa Patagonia, nunca nos deja de sorprender.

Con todo esto en mente me gustaría contarles sobre un deporte, que a partir del año 2000 paso a ser deporte olímpico, y se ha convertido en uno de los más practicados del mundo, el taekwondo, hoy en día en nuestra región encontramos varias academias enfocadas en este arte marcial coreano, con alrededor de 500 a 600 taekwondistas, respecto a los requisitos de práctica, no existen, este puede ser realizado por niños, jóvenes, adultos y adultos mayores. A su vez, es importante destacar que no es solo un deporte; también es una filosofía de vida basada en cinco principios esenciales: cortesía, integridad, perseverancia, autocontrol y espíritu indomable. Es por eso que se considera un arte marcial, con una estructura sólida que va mucho más allá del ejercicio físico.

Se ha convertido en una disciplina que ha entregado varias medallas a nuestra región, y de acuerdo a esto, me gustaría usar este espacio para hablar sobre la academia "MUGUNG" (que significa eterni-

dad en coreano) encabezada por Ricardo Canario Pérez, 3 er DAN Taekwondo WT y Árbitro Nacional de Kiorugui, que es el combate deportivo de taekwondo. Esta academia en este último tiempo ha salido a representar a nuestra región, obteniendo varias medallas en el último campeonato realizado en la ciudad de Talcahuano (Copa Acero), y están próximos a competir en la ciudad de Puerto Varas. Lo más increíble de esto, es que ellos mismo han tenido que costear estos viajes, por medio rifas y actividades internas, así es... como lo están pensando ¡que increíble!

Cuando conocemos la realidad de los deportistas de nuestra región, también nos damos cuenta del déficit de infraestructura deportiva para competencias y entrenamientos, es de real necesidad para las diversas disciplinas deportivas contar con espacios exclusivos sin tener que compartirlas con actividades artísticas y culturales, y es aquí donde nace la necesidad de contar con un gran Polideportivo.

Es por esto que me pregunto, ¿Por qué no podemos contar con algo similar al Club Deportivo Huachipato en nuestra región? Cuanto ayudaría a clubes y academias de diversas disciplinas contar con un espacio cómodo y protegido, tomando en consideración lo indicado al comienzo del relato que, por las características de nuestra localidad, es más factible realizar deportes indoor.

Para finalizar, deseo mucho éxito en Puerto Varas a Carlos Rivera, Laura Barria, Carolina Rubio, Paloma Rivera, Nahia Rivera, Catherine Muñoz, Florencia Celedón, Ignacio Gallardo, Javiera García, Alexis Aguilante, Benjamin Manríquez y al coach Ricardo Canario, a través de estos nombres quiero homenajear a nuestras y nuestros deportistas Magallánicos.

Es hora que se dé realce y apoyo a nuestros y nuestras deportistas que entregan todo en cada competencia para dejar en alto a nuestra hermosa región, y es por esto, que la "Unidad Regional por el Progreso de Magallanes" es necesaria.

"Estas no son cosas que me han contado, son situaciones y personas que conocí"