



LOCAL

Personas mayores de Puerto Varas se suman a la promoción de la salud mental a través del proyecto Küme Mongen

El proyecto corresponde al fondo concursable del Programa de Reforzamiento de Atención Primaria de salud adjudicado por la Asociación Indígena Ina Lafken y el CESFAM.

En la sede social de Población García Moreno, personas mayores de la comuna de Puerto Varas comenzaron las actividades correspondientes al proyecto "Küme Mongen: Promoviendo la Salud Mental de las Personas Mayores".

La iniciativa corresponde al fondo concursable del Programa de Reforzamiento de la Atención Primaria de Salud (PRAPS), presentado y adjudicado por la Asociación Indígena Lafken y el CESFAM de Puerto Varas.

En ese sentido, las actividades que comenzaron ayer, continuarán los días 9, 16, 23 y 30 de octubre, además del 6 y 13 de noviembre, actividades que se desarrollarán en la sede de Población García Moreno, salvo el día 23 de octubre en donde se llevará a cabo una salida al sector de Laguna Verde en el Parque Nacional Vicente Pérez Rosales.

Respecto a este taller enfocado en las personas mayores, la encargada de la Oficina de Pueblos Originarios del municipio, Rosa Millanes, señaló que "desde la oficina nosotros trabajamos con las organizaciones indígenas y una de ellas es la Asociación Ina Lafken, que dentro de sus acciones tiene personas mayores. Nosotros hacemos la relación que para nuestra cultura mapuche nuestras personas mayores cumplen un rol muy importante que tiene que ver con la persona sabia "Kitchi", quien guía a los/as más jóvenes para seguir su camino. Ese valor que tiene la sociedad mapuche con

respecto a las personas mayores y la vejez es lo que nosotros en estas instancias queremos rescatar a través de los talleres que estamos realizando".

Sobre los objetivos y materias a tratar dentro del taller, la antropóloga social y coordinadora del proyecto, Ignacia Navarrete destacó que "se busca promover la salud mental de las personas mayores desde un enfoque intercultural, es decir, desde la relación entre el conocimiento de salud biomédico y también desde la cosmovisión mapuche. Vamos a aprender algunas problemáticas actuales de la salud mental como las demencias, la depresión y el suicidio en la población de personas mayores, que muchas veces está muy invisibilizado. Vamos a comprender cómo se ven las afectaciones de la salud mental desde la cosmovisión mapuche y a aprender de las plantas medicinales que ayudan para la salud mental y emociones. Tendremos sesiones de estimulación cognitiva con juegos de mesa y terapias con apoyo de una terapeuta ocupacional. Para todo lo que es el conocimiento mapuche nos va a ayudar el lonko Pedro Catrilef".

Finalmente, la presidenta de la Asociación Ina Lafken de Puerto Varas, Ester Ruiz, agregó que "este es nuestro segundo proyecto que hemos ganado como asociación dirigida hacia la comunidad, en este caso a las personas mayores y el año pasado en cómo utilizar la medicina natural. Como asociación nuestro objetivo es



rescatar las tradiciones de los Pueblos Originarios, también queremos trabajar en talleres como asociación con nuestros socios. La asociación tiene personas de todas las edades, nuestra idea es poder llegar a la comunidad y poder mostrar el tema medicinal hacia las

personas mayores, para tener un mejor vivir". Cabe destacar que este taller es parte de un trabajo mancomunado entre la Asociación Indígena Ina Lafken, Oficina Municipal de Pueblos Originarios y CESFAM Puerto Varas.