



EN LA CAPITAL

# JUDO BUSCARÁ SER PROTAGONISTA EN LAS FINALES NACIONALES

Se trata de una de las disciplinas que ha conseguido varias medallas a nivel país y a nivel sudamericano, por lo que se espera que sus representantes cumplan con una gran participación.



Los seleccionados de judo que en un par de semanas representarán a la Región de Coquimbo en las finales de los JDE.

**E**n la versión 2023 de los Juegos Deportivos Escolares los representantes regionales del judo lograron un triunfo nacional y una medalla sudamericana. Sin duda, alta exigencia y atractivo estímulo para quienes buscan emular esos grandes momentos, pues el desafío es mantener esa medalla y sumar más triunfos para la región en la instancia máxima que en los próximos días se llevará a cabo en la capital del país.

Las entrenadoras Cindy Cortés y

Camila Arancibia, ya se encuentran preparando a los deportistas que representarán a la Región de Coquimbo en la segunda semana de octubre en el centro de combate del Parque Estadio Nacional.

“El equipo está con un nivel de entrenamiento intenso. Los estudiantes están con entrenamiento lunes,

miércoles y viernes, dos horas en el club, y están además con el entrenamiento que hacen en el colegio de una hora más que lo habitual”, explicó Cindy Cortés.

“Al menos con mis chicos, yo espero que tengan un buen desempeño. Ellos son actualmente competidores del circuito nacional, por lo que igual

compiten por lo menos, una vez al mes, manteniéndose constantemente en competencia. Así que yo espero que ellos tengan más que todo, un buen desarrollo en la competencia, que la enfrenten bien, a pesar de que ellos son los más chiquitos de la categoría”, señaló la entrenadora, quien además, fue medallista de bronce en los últimos Juegos Deportivos Nacionales y cuarto lugar en la versión de dicha competencia durante este año.

Por su parte, la entrenadora Camila Arancibia, quien además cuenta con un taller del programa “Crecer en Movimiento” del Instituto Nacional de Deportes, ha tenido el privilegio, de poder entrenar ya algunas generaciones que han pasado por estos juegos. “El enfoque que esta vez le estamos dando a su preparación tiene que ver con un sistema táctico basado también en lo que es la resistencia y en estrategias para competir de mejor manera en dicho evento”, detalló.

“Esperamos que esta sea la posibilidad de que los deportistas puedan aprender, para ir mejorando, para ir creciendo en el ámbito competitivo”, afirmó.