



LA ACTIVIDAD COMENZÓ CON UNA CAMINATA DESDE EL MUELLE HISTÓRICO DE ANTOFAGASTA.



FOTOS: RICARDO MUÑOZ ESPINOZA

DISTINTAS AGRUPACIONES SE REUNIERON EN EL GIMNASIO GUIBALDO ORMAZÁBAL.

# Más de 400 personas vivieron una verdadera fiesta de los adultos mayores

Comenzó con una caminata y terminó con mucho baile, todo para festejar el “Mes del Adulto Mayor”.

Ricardo Muñoz Espinoza  
rmunoz@estrellanorte.cl

Fue una tremenda fiesta que se vivió a estadio lleno en el Gimnasio Guibaldo Ormazábal de Antofagasta en donde con bailes y música, distintas agrupaciones celebraron el Día del Adulto Mayor y dieron así comienzo a distintas actividades por el Mes del Adulto Mayor.

Con un éxito de convocatoria que reunió a más de 400 personas, la actividad que fue coordinada por el Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) y el Instituto Nacional del Deporte (IND) comenzó con una caminata que se extendió desde el Muelle Histórico hasta el punto de encuentro en el Gimnasio Guibaldo Ormazábal.

Ahí se desató la fiesta con presentaciones artísticas de danza, en las que las distintas agrupaciones de adultos mayores se lucieron en el escenario con coreografías de música country, la polka de la época del salitre, twist, pop moderno con Jennifer López, rock and roll, la Nueva Ola, Flash Dance y no podía quedar fuera el

folclor a través del tinku. Además, en el lugar también estuvieron presentes estudiantes universitarios de carreras de la salud, quienes realizaron exámenes a los adultos mayores para así promover su cuidado.

Una vez que se presentaron todas las coreografías el festejo no terminó, porque después el ritmo continuó con sesiones de baile entretenido, en las que nadie quería dejar de moverse al compás de la música.

El objetivo de esta iniciativa fue demostrar que los adultos mayores están más presentes y activos que nunca. Así lo siente Adriana Concha del Taller El Curvo Gran Vía, quien señaló que “esto es lo que nos hace falta. Deberían ser más las personas que participen, con más proyectos y más talleres, espacios para el adulto mayor. Estamos muy activos y presentes, salimos de la casa y nos da la oportunidad de conocer más personas, interactuar con otros que no conocemos y que vienen de otras partes”.

Alejandra Ayala del Taller de Adultos Mayores Lautaro, dijo que “esto es



SE VIVIÓ UNA FIESTA EN EL RECINTO DEPORTIVO, DONDE NADIE QUERÍA DEJAR DE BAILAR.

muy bueno porque aprendemos más cosas, hacemos ejercicio y tenemos la oportunidad de compartir con otros. Nosotros estamos muy activos con bailes folclóricos y gimnasia”.

Nilda Peirano del programa +AMA del Cesfam Rendic, añadió que “esto es excelente para nosotros. Nosotros estamos dando ejemplo a las demás generaciones... Imagínese, yo con 80 años y bailando...lo pasamos increíble”.

Para el coordinador regional de Senama Antofagasta, Víctor Tapia, la acti-

vidad busca el “promover un envejecimiento activo, digno y saludable. Tenemos un poco más de 400 personas, entre programas de Senama, IND, incluso establecimientos de larga estadía, gente también que vino del Centro Diurno de Tocopilla”.

“El envejecimiento tiene que ser feliz y estamos muy contentos por eso, porque la actividad física y saludable nos permite mantener la funcionalidad del cuerpo”, añadió la autoridad regional de Senama. 🍷



LAS COREOGRAFÍAS SE LLEVARON TODOS LOS APLAUSOS.