

## E

## Editorial

## Cuidados con la salud mental

**Los sistemas de salud han advertido la alta incidencia que tienen las depresiones como causa de licencias médicas. Nuestra región no es ajena a estos males.**

La empresa de investigación de mercado Ipsos ha dado a conocer la sexta versión de un estudio, con encuestas en 31 países, incluido Chile, sobre la percepción de las personas acerca de los principales problemas de salud, el acceso y calidad de sus sistemas de atención médica y los desafíos pendientes que tienen.

Por tercer año consecutivo, la salud mental es observada como el principal problema de salud a nivel mundial siendo elegida por el 45% de las personas de los países consultados. En el caso de Chile, la salud mental es identificada como el principal problema de salud por un 69% de los consultados. Este resultado instala a Chile en el primer lugar del ranking, siendo el país que más identifica la salud mental como un problema grave. Hubo un aumento de tres puntos porcentuales desde la medición del año pasado (66%) y de 43 puntos porcentuales desde la primera edición (26%), publicada en 2018. La obesidad ocupa

**Chile es el país que más identifica la salud mental como un problema grave.**

el segundo lugar en Chile, seguido del cáncer.

De acuerdo con la empresa de estudios de mercado, el deterioro de la salud mental es la gran herencia que dejó la pandemia y el hecho

de que en cada medición tenga más menciones indica que es una alerta importante para el sistema de salud respecto de la necesidad de intervenciones integrales desde temprana edad, así como de la necesidad de una mayor cobertura de atenciones.

El Centro de Estudios del Conflicto y la Cohesión Social (Coes), ha puntualizado que una de cada cinco personas en Chile reporta síntomas de depresión y que el país es deficitario en planes que cubran este tema. También es baja la cantidad de especialistas del sistema público, mientras el sistema privado tampoco ofrece garantías suficientes de tratamiento. Hoy en día, más de un tercio de las licencias médicas que presentan los trabajadores chilenos corresponde a deficiencias de la salud mental, con el alto costo que ello significa, por lo que es necesario abordar una solución integral al tema.