

# CONSEJOS PARA PREPARARTE PARA LA PRUEBA

## 1. Preocúpate de estudiar y comprender los contenidos de la prueba:

No basta con que tengas una memoria prolija, ¡debes ejercitar lo que sabes! Combina memorización de conceptos con ejercicios prácticos. Haz ensayos, simulacros, test y practica al menos una hora todos los días.

## 2. Investiga las preguntas y nuevos temarios:

Los temarios de todas las pruebas ya están disponibles en la Web de DEMRE. Revisa las novedades y pon énfasis en aquellas actividades que te cuesten más. ¡La constancia y el hábito te ayudarán a prepararte mejor para este próximo desafío

## 3. Consulta constantemente el portal de Mineduc y revisa las preguntas de la semana:

Al ingresar a la Web del DEMRE podrás acceder a los contenidos que se evaluarán en cada una de las pruebas. Sin embargo, para estar mejor preparado para rendir estas pruebas, puedes ejercitar con las preguntas de la semana que la entidad ha dispuesto para los estudiantes interesados.

## 4. Auto evalúate constantemente para definir puntos débiles:

Si fallas en una actividad, ¡vuelve a intentarlo. Un profesional apuesta por la calidad de su trabajo más que por la cantidad. Recuerda que esta prueba determinará tu futuro desempeño en la educación superior. Lo que sepas ahora será trascendental en los resultados de tu prueba. Trabaja cada ejercicio de manera constante hasta que hayas aclarado todas tus dudas.

## 5. Planifícate con tus familiares y crea hábitos de estudio:

Sabemos que quieres obtener la mejor ponderación en la prueba. Por eso, necesitas prepararte con tiempo, algo en lo que resulta determinante el apoyo de tu familia. Prepara un lugar en casa que te resulte cómodo para estudiar, en el cual puedas concentrarte y enfocarte en tus deberes. Establece horarios de estudio y haz con ellos rutinas diarias. Haz que sea lo más entretenido y cómodo para ti, de esta manera te mantendrás motivado.

## 6. Estudia una materia a la vez Organiza tus estudios por asignatura:

Organiza tus estudios por asignatura y temáticas. ¡Para eso te compartimos los ejes temáticos de cada prueba! Escoge uno por semana y dedícale el tiempo que necesites hasta que tengas dominados los contenidos

## 7. No olvides descansar:

Para rendir al 100% necesitas practicar mucho, pero también debes hacer breves descansos.

Cada vez que finalices una actividad o cuando sientas que tu cuerpo lo necesita, tómate recesos de 15 minutos para recuperar un estado de concentración óptimo. Toma agua, descansa la vista y retoma. Utiliza herramientas digitales para organizar tus tareas.