

COLUMNA

Nelson Lay Raby, académico de la Escuela de Psicología, UNAB (Universidad Andrés Bello) Sede Viña del Mar



Literatura científica por la no violencia

El Día Internacional de la No Violencia, observado el 2 de octubre, se discute a menudo en el contexto de temas más amplios relacionados con la prevención de la violencia y la promoción de la paz. Aunque la mención específica de este día en la literatura científica puede ser limitada, sus principios resuenan en varios estudios que abordan la violencia, particularmente en relación con la violencia de género y los impactos en la salud.

Un contexto significativo en el que se reflejan los principios de la no violencia es en la literatura sobre la violencia contra las mujeres. Caragnano discute este día, que está estrechamente relacionado con el tema más amplio de la no violencia, destacando la necesidad de acciones unificadas en toda la Unión Europea para combatir la violencia contra las mujeres.

Esta fecha sirve como un recordatorio de los esfuerzos continuos necesarios para abordar y eliminar la violencia, alineándose con el *ethos* de la no violencia al abogar por resoluciones pacíficas y un cambio social.

Además, la revisión sistemática de Hughes y colaboradores resalta el creciente reconocimiento por parte de los gobiernos y organizaciones de la importancia de un enfoque basado en la ciencia para la prevención de la violencia, lo que respalda inherentemente los ideales de la no violencia. Los informes de la Organización Mundial de la Salud han sido fundamentales en la configuración de políticas que abogan por enfoques no violentos para la resolución de conflictos y la prevención de la violencia, reforzando la relevancia de esta efeméride en debates sobre salud global.

Por otro lado, el uso de las redes

sociales por parte del movimiento feminista para movilizar la concienciación sobre la violencia contra las mujeres, especialmente en fechas significativas como el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer; ilustra cómo las plataformas digitales pueden amplificar los mensajes de no violencia y solidaridad (Ureta *et al.*, 2021).

Asimismo, la literatura sobre el tema destaca la necesidad de abordar la violencia como un problema de salud pública. Matzopoulos y colaboradores, junto con Bowman y su equipo, discuten las implicaciones de la violencia en la salud y el desarrollo, abogando por medidas preventivas que resuenan con las filosofías de la no violencia.