



LA CAMINATA SE REALIZARÁ MAÑANA VIERNES DESDE LAS 10:00 EN EL MUELLE HISTÓRICO.

Realizarán caminata para adultos mayores

Octubre es conocido por ser el "Mes del Adulto Mayor", en el cual distintos organismos realizan diversas actividades para fomentar la participación activa de este segmento etario, hacerlos sentir partícipes de la sociedad y además para promover la salud y la autovalencia. Es por eso que en coordinación entre la oficina re-

gional del Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) y el Instituto Nacional del Deporte (IND) se realizarán distintas actividades durante este mes y así visibilizar la relevancia que tienen las personas mayores. Por ello es que mañana viernes 4 de octubre se realizará la "Caminata Mayor 2024", la que se efectuará

entre las 10:00 y las 14:00 horas en las que los adultos mayores caminarán desde el Muelle Histórico de Antofagasta Melbourne & Clark hasta el Gimnasio Guibaldo Ormazábal, lugar en el que además se efectuará una presentación folclórica de los diversos talleres con los que cuenta el IND para personas de la tercera edad. 📍