



Gendarmería Maule realizó Seminario sobre Prevención del consumo de alcohol y drogas, dirigido a su personal institucional

- Iniciativa fue encabezada por el Departamento de Salud Mental de Gendarmería Maule en coordinación con los departamentos de prevención de riesgos laborales y bienestar del personal institucional.

La jornada convocó a funcionarios de Gendarmería de Chile, civil e uniformado de las diferentes Unidades Penales y Especiales del Maule, quienes pudieron escuchar las ponencias de expertos en materia de prevención del consumo de alcohol y drogas.

El seminario contó con las siguientes exposiciones: Modelo Prochaska del académico de la Universidad Católica del Maule, Claudio Rojas; Tipos de drogas expuesto por el Os7 de Carabineros de Chile, y Detección Temprana y Señales de Alerta a cargo de las profesionales de Senda: María José Parraguez y Claudia Martínez.; Testimonio de una persona en proceso de rehabilitación de alcohólico anónimos de Talca.

Entre las autoridades que dieron el vamos oficial al seminario se cuenta el Director Regional de Gendarmería, coronel Jorge Martín Domínguez, y el Director de la carrera de Psicología de la UCM, Doctor Pablo Méndez.

El presente seminario, tuvo por objetivo, según sus organizadores, reforzar el compromiso que tiene Gendarmería de Chile con el bienestar del personal, especialmente con su salud mental, entendido las funciones críticas que gran parte del personal cumple, en pro de la seguridad del país.

Cabe señalar, que este seminario se genera en el marco de un plan de salud mental, sumado a la firma de una serie de convenios para contar con más y mejores servicios en beneficio

del personal como el que existe con Senda Maule.

Impresiones Seminario Director Regional Gendarmería Maule, Coronel Jorge Martín Domínguez “Tenemos un tremendo equipo de salud mental, que trabaja permanentemente con nuestro personal penitenciario. Este es un problema de salud pública, pero que en Gendarmería es mucho más crítico, en virtud al nivel de stress y a las condiciones laborales de nuestro personal penitenciario, así que me parece excelente y de mucha relevancia, que se puedan llevar a cabo este tipo de seminario. Porque de alguna manera tenemos que ocuparnos de manera concreta los problemas que afectan hoy en día a nuestro personal penitenciario, especialmente”.

Una de las asistentes a este seminario fue, Susana Cifuentes, Cabo Segundo Centro Penitenciario Femenino de Talca quien declaró “Me pareció, muy interesante, ya que, había mucha información que uno desconoce y ayuda el aprender a detectar o a reconocer factores o reacciones de la gente, que indican que una persona puede estar pasando por esta situación. En Gendarmería, los mismos turnos de trabajo, el encierro, pueden hacer de por sí que uno tenga más factores de riesgo, que sean mas propicios a que un gendarme pueda caer en alguna dependencia de alguna droga o del alcohol”.

Finalmente, Mónica Sepúlveda, psicóloga del personal Dirección Regio-

nal de Gendarmería del Maule “La evaluación siempre es positiva, creo que la mejor arma que tenemos frente a este tipo de temáticas es la difusión...es la información, es lograr que nuestros funcionarios tengan claro, en que consiste un consumo problemático, que hagan la diferencia del tipo de droga, y que además sepan donde pedir ayuda. Creo que, es realmente importante que esto se pueda masificar y replicar, para que ellos puedan tanto mirarse a sí mismo como a su entorno, y así poder generar una ayuda que sea mucho más masiva”.

