



Ciudad

En caso que el diente se haya quebrado

lo primero que se debe hacer es rescatar el fragmento, conservarlo en leche y luego ir al dentista para que lo pegue.

ASEGURÓ ESPECIALISTA EN EL ÁREA

Trauma dental: alta frecuencia de casos preocupa en Hospital Las Higuieras

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Una simple caída, un golpe por agresión o por casualidad en un partido de fútbol o en un deporte de contacto son, según Marco Torres, coordinador del equipo de Trauma Dental del Hospital Las Higuieras de Talcahuano, las causas frecuentes de los traumas dentales, impactos que producto de una fuerza externa pueden generar desde el dolor hasta la salida completa de un diente.

“Nosotros anualmente recibimos aproximadamente de 100 casos de trauma dental, entre 8 y 12 mensuales, es decir, es un trauma de alta frecuencia”, comentó.

El odontólogo, que además es especialista en endodoncia, detalló que los casos se pueden dar a cualquier edad, pero que son más frecuentes en niños y adolescentes en 33% y en hombres que realizan deportes como el fútbol y que durante éstos reciben golpes en 25%.

Atenciones

En los niños más pequeños, entre dos y cuatro años, según afirmó, el trauma dental más frecuente son las luxaciones o aflojamiento de los dientes de leche.

Muchas veces, o la gran mayoría, dijo, “es un gran desafío poder manejar a este niño, es muy complejo atenderlos con ayuda del menor, es un desafío para el equipo poder manejar su ansiedad y el temor natural que tienen frente a lo desconocido como es la atención dental. En muchos casos será necesario, por ejemplo, sedación o si el caso lo amerita y es más complejo y grave tendrá que ser anestesiado de forma general”.

Agregó que los dientes de leche o temporales no se deben reimplantar si es que han salido completamente de la boca.

En el caso definitivos, explicó, se componen de la corona, parte blanca visible, y la raíz, ambas partes pueden sufrir daño.

“La fractura coronaria comprende aquella parte visible del diente y representa, aproximadamente, entre 30 y el 50% de todos los traumas dentales, pero el trauma dental más grave es la avulsión, que es la salida completa del

Recinto asistencial recibe mensualmente entre 8 y 10 pacientes con problemas de este tipo. Ante la pérdida de un diente se recomienda lavarlo, reimplantarlo de inmediato, antes de 10 minutos y acudir a un centro de urgencia.



FOTO: HOSPITAL LAS HIGUERAS

diente, desde su lugar en el hueso y representa, aproximadamente, entre el 1 y el 15% de todos los traumas dentales”.

Qué hacer

En el caso de la fractura de la corona, es decir, que un diente se haya quebrado. “Lo primero que se debe hacer es rescatar el fragmento, conservarlo en leche, idealmente, o bien, en agua, pero nunca mantenerlo seco para que no tome otro color, y luego de ello acudir al dentista para que lo pegue”.

Ahora bien, en el caso de la avulsión o salida completa de la boca del diente permanente, detalló, lo primero es buscarlo y recordar que nunca estará a más de 2 metros de distancia de dónde ocurrió el accidente.

Luego el diente se debe lavar con agua corriente y reimplantarlo de inmediato, idealmente antes de 10 minutos “porque en la raíz del dien-

te van células importantes que son las encargadas de pegarse al hueso cuando se reimplanta en la boca. Si no es posible, por alguna razón, reimplantarlo de inmediato se debe conservar en un medio húmedo, idealmente en leche, o bien, en la saliva del paciente, tanto en la boca, como que el paciente en un vasito ponga saliva y ahí deposite el diente”.

El odontólogo afirmó que aunque haya pasado más de media hora, una hora o, incluso, 24 horas el dentista igualmente intentará reimplantar el diente, pero que, lamentablemente, si se reimplanta tardíamente, después de una hora, “con el tiempo, más adelante, la raíz comenzará a destruirse y el diente puede durar poco tiempo, tal vez un año o máximo 2 años”.

Agregó que si el diente se reimplantó en el lugar del accidente se debe morder un pañuelo o una gasa y acudir al servicio de urgencia para la atención dental donde el dentista,

una vez que haya confirmado que el diente está bien reimplantado, creará una férula-dispositivo para fijar el diente en su posición estable, confeccionado con un alambre de acero y un material blanco, llamado composite, para fijar el diente, mediante dicho dispositivo.

Recalcó que, tanto en el caso de la avulsión como de la luxación, es fundamental acudir a atención urgente, pues las primeras horas son críticas por la importancia de la vida de las células que van en la raíz del diente.

Prevención

“Producto de juegos bruscos podemos perder un diente”, dijo el odontólogo de Las Higuieras.

Para prevenir, por ejemplo, recibir un golpe en un deporte de contacto como rugby, hockey, baloncesto, fútbol y artes marciales se debe usar un protector bucal “y no cualquiera, no uno de venta de tamaño estándar, sino uno

confeccionado a la medida y dependiendo del deporte que se practique”.

En el ámbito más hogareño, aseveró, siempre se debe llevar a los niños con silla de seguridad en los vehículos, restringir y vigilar uso de columpios tenemos casos dramáticos por el uso de columpios, así como de cama elástica, patinetas, patines y bicicletas y supervisar para evitar caídas cuando están aprendiendo a caminar.

Agregó que existe una App gratuita llamada toothsos que puede ayudar a las personas a saber qué hacer en caso de una emergencia dental y a prevenir el tener daño en piezas dentarias.

Autotrasplante

Marco Torres, coordinador del equipo de Trauma Dental del Hospital Las Higuieras de Talcahuano, sostuvo que “si producto de un trauma dental grave como la avulsión, aunque el diente se haya reimplantado tardíamente o no haya podido ser reimplantado, es decir, perdemos un diente, siempre está la posibilidad de tratar al niño de la mejor forma posible y una de las técnicas que más se recomienda es autotrasplantar algún diente de otra zona de la boca (...) esta técnica se llama autotrasplante”.

Afirmó que la técnica, que se realiza con equipos multidisciplinarios, es muy común a nivel internacional y que existe mucha experiencia y evidencia del éxito de estos casos “procedimiento que no es simple, pero que se recomienda para evitar al niño la pérdida de uno o más dientes a temprana edad, evitar el uso de aparatos protésicos que son muy antiestéticos y pueden provocar en el niño traumas psicológicos, compromiso de autoestima, dificultad para hablar”.

Cabe destacar que conocimiento del trauma dental está en constante avance y, actualmente, el profesional se encuentra en un seminario mundial sobre el manejo del trauma dental, la pérdida de dientes y la forma de reemplazarlos en Copenhague, Dinamarca.

Torres agregó que en noviembre en Las Higuieras se realizará una jornada de trauma dental con connotados especialistas del país.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl