

## Refuerzan las medidas para prevenir el contagio del virus hanta en Ñuble

El hantavirus es una enfermedad infecciosa aguda que se transmite por contacto con fluidos de ratones silvestres de "cola larga" (*Oligoryzomys longicaudatus*). Este virus tiende a manifestarse con mayor frecuencia durante los meses cálidos, como la primavera y el verano, razón por la cual la Seremi de Salud hizo un llamado a la comunidad para que siga las recomendaciones destinadas a prevenir el contagio.

La seremi de Salud, Ximena Salinas, puntualizó que "antes de ingresar a bodegas, galpones o cabañas que han estado sin uso durante mucho tiempo, es fundamental ventilar al menos 30 minutos. Al desmalezar utilizar mascarillas, idealmente con filtro P100, antiparras y guantes. Es importante mantener ordenado el patio y libre de basura, y almacenar la leña al menos 20 cm. sobre el suelo. Los granos como maíz, trigo,

cebada y alimento para mascotas deben ser almacenados en recipientes con tapa. Si se realizan actividades al aire libre, es clave siempre caminar por senderos habilitados (nunca internarse entre matorrales), optar por camping autorizados, limpiar el área donde se desea acampar y utilizar carpas con piso totalmente sellado".

Otra de las recomendaciones tienen que ver con sospecha de contagio. "Si presentas síntomas como fiebre, dolor de cabeza intenso, dolor muscular (especialmente en la parte baja de la espalda), fatiga o, en algunos casos, diarrea y vómitos; o si has estado expuesto a factores de riesgo en las últimas seis semanas, debes consultar inmediatamente en un establecimiento de salud. Es crucial informar al médico sobre los síntomas y las actividades de riesgo realizadas", precisó la seremi.

